



「自己有用感」

校長 奥 貴浩

2学期が始まり、まもなく1か月が過ぎようとしています。この間、子どもたちは心身のリズムを早い段階で整え、充実した学校生活を送ることができています。これから、校区合同運動会、市陸上記録会、持久走発表会と行事が多く計画されています。子どもたちの活躍がとても楽しみです。

さて、みなさんは「自己有用感」という言葉はご存じですか？これは、自分が有用だと思える感情で、自分の言動が人の役に立っていると認識できるときに得られる感覚のことを言います。文部科学省国立教育政策研究所の生徒指導リーフレットには、「他人の役に立った、他人に喜んでもらった、…等、相手の存在なしには生まれてこない点で、『自尊感情』や『自己肯定感』等の語とは異なります。」とあります。

※ 「自尊感情」と「自己肯定感」…自分を認めることで得られる自尊心やプライドなどを指す言葉で、ありのままの自分を受け入れて、自分の可能性を信じる感情。自分に対する「自信」や「信頼」。

「自尊感情」や「自己肯定感」は、いろいろなことにチャレンジしてみるという前向きな行動を起こす原動力になりますが、時として「うぬぼれ」や「プライドの塊」といった言葉にも表せるように、周り（他人）のことを考えなかったり、人の忠告を聞かなかったりすることにつながることもあります。

この研究所では、最終的には自己評価であるとしても、他者からの評価やまなごしを強く感じた上でなされるこの「自己有用感」を育てることが大切だと述べています。

多くの人が興味関心を向けている、大記録を目の前にしたMBL大谷選手へのインタビュー「50-50へ向けての集中の難しさはプレッシャーに感じていますか？」に対し「そこは感じない。」とし、「今のチームの状況は厳しいので、1打席でも貢献できるように頑張りたいです。」と言うこの気持ち。先日のパリオリンピックの団体種目の選手たちも同じようなこと（チーム優先）を口にしていたこの気持ちです。

右の表は、全国学力・学習状況調査の「児童生徒質問紙」の一部の結果です。1と2の結果は、鹿児島県の平均が全国よりかなり低いことがわかります。私たち教師は「子どもたちのよさ」に気づき、「丁寧にほめる」ように気を付けているつもりでもまだまだのようです。真摯に受け止め改善していきます。

| 質問項目 | 年度 | 県平均 | 全国平均 |
|---|----|------|------|
| 1 自分によいところがあると思うか。 【自己肯定感】 | R4 | 32.4 | 39.4 |
| | R5 | 35.5 | 42.6 |
| | R6 | 36.8 | 43.4 |
| 2 先生は、あなたのよいところを認めてくれていると思うか。 【自己有用感】 | R4 | 38.8 | 46.3 |
| | R5 | 45.2 | 48.8 |
| | R6 | 44.9 | 49.9 |
| 3 ふだんの生活の中で、幸せな気持ちになることはどれくらいあるか。 【ウェルビーイング】 | R4 | 未実施 | 未実施 |
| | R5 | 49.2 | 49.9 |
| | R6 | 49.6 | 50.8 |

※「よくある」の数値で、「ときどきある」の数は入っていない

その上で、ご家庭でも「自己有用感」を育てられる方法を紹介させていただきます。

- 「学習」「手伝い」「地域との関わり」等の中で
- ◎「子どもの話をよく聞く。」「子どもに目標や役割をしっかりとらせる。」

↓ 実践(挑戦)した後は…

- ☆ 子どもの能力を的確に把握し、子ども水準で認める・誉める（大人水準で判断しない）。
- ☆ 結果にこだわらずに、頑張ったことを認める・誉める。
- ㊦ さほど頑張っていないことや、他人の力を借りて達成したことには、大げさには誉めない。我が子だからこそその「まだまだできる!」「もっとよくなってほしい!」という親心もわかりますが、それを抑えて「誉める」「認める」ことも大切なようです。



※ 現在、週に1～2回程度、「檜小ブログ」を更新しています。子供たちの学習の様子をぜひご覧ください。

ブログURL <https://aokieschool.synapse-blog.jp/> → QRコード

7・8月の行事・出来事

第20回曾於市カヌー大会

本校からは3年男子1名、5年男子2名、5年女子2名の計5名が参加しました。3年男子の部で西留悠真さんが1位、5年男子の部で椎屋諒亮さんが1位、三枝頼之助さんが3位という結果でした。学校でも受賞伝達を行いました。おめでとう！！



曾於市「子ども議会」

市議会議場で行われました。各学校から1名ずつ児童・生徒代表が集まり、今回はSDGsの視点から市への提言を発表しました。わが楳小からは、6年生の古川佳和さんが参加しました。あらゆる人が楽しめる「インクルーシブル公園」の設置を市長に提言しました。大役、お疲れ様！



第20回「あおき祭り」開催！！

復活の昨年度に続き、今回は20回という節目の祭りでした。お楽しみ抽選会も1等・2等の他に、特別賞が3本用意されていました。打ち上げ花火も素敵でした。プログラム初めの「大声コンテスト」には、楳っ子も何人か参加し、2人が図書券をゲットしていました。他にも、曾於高校ダンス部、インドネシア研修生、メセナ楽団、よさこい連、大隅弥五郎太鼓、ジミー入枝とキングタウンズと、豪華出演でした。会場には子ども全員の「灯ろう絵」も飾られました。とても「よか晩」になりました(^_^)。



運動会に向けて「曾於市音頭」練習

9月第2土曜の授業日に、民生委員・楳校区体育部長の大休寺順子さんを講師にお招きして、体育館で行いました。さすが若くて勘のいい子どもたち。昨年度の経験もあって、大休寺さんからお褒めの言葉をいただくほど上手でした。本番では、保護者・地域の方々も、子どもたちと一緒に踊りましょう！！



9月の主な行事予定

- 27日(金) 市合同音楽発表会
- 29日(日) 自治会長へ「合同運動会」の説明会

10月の主な行事予定

- 1日(火) 学習者主体の授業実現プロジェクト第2回研修会(深川小) ※午前授業さんぺい号来校(返却)
- 4日(金) 体格測定・視力検査
- 10日(木) PTA交通安全指導
- 12日(土) 3校合同集合学習(楳小)
- 15日(火) さんぺい号来校
- 23日(水) 運動会予行練習
- 24日(木) 運動会会場設営14時～
- 27日(日) 楳小・校区合同運動会
- 28日(月) 「運動会」振替休日
- 29日(火) さんぺい号来校
- 30日(水) PTA交通安全指導市小学校陸上記録会(5・6年参加)
- 31日(木) 市陸上記録会予備日

子どもたちのがんばりに拍手！

【市カヌー大会】 **1位** 3年 西留 悠真 5年 椎屋 諒亮

3位 5年 三枝 頼之助

【「歯と口の健康週間」図画ポスター】 **銅賞** 5年 脇迫 莉仔

【福祉ポスター】

入選 3年 洲之上 楓佳 3年 持田 聖心 4年 仮屋 諒雅

奨励賞 5年 脇迫 莉仔

【県図画作品展(市審査会)】 **市入選** 3年 佐多 美陽

【健康に関する標語】

入選 1年 三枝 ひなの 3年 佐多 美陽 4年 三枝 汰志

4年 仮屋 諒雅 5年 永倉 銀次郎 6年 古川 佳和

特選 2年 徳留 帆夏

【市作文審査会】

入選 2年 徳留 帆夏 3年 西留 悠真 4年 三枝 汰志

5年 三枝 頼之助 6年 仮屋 愛桜香

特選 1年 脇迫 優萌

【市理科作品審査会】

入選 3年 洲之上 楓佳 4年 濱田 幸 4年 三枝 汰志

4年 仮屋 諒雅

特選 5年 西留 愛真

【南日本硬筆展】

推薦 5年 椎屋 諒亮 5年 西留 愛真 5年 三枝 頼之助

【運動会地域種目】は以下のとおりです。

- ①「無事ピタリ(グラウンドゴルフ)」
- ②「入れたが勝ち(玉入れ)」
- ③「回して回して(金輪回し)」
- ④「今日の運勢(ひもつなぎ競争)」
- ⑤「宝つり(高齢者)」
- ⑥「操法実演(楳消防分団)」