

ほけんだより

がつごう
4月号

そ お し り つ お お き し ょ う が つ ご う ほ け ん し つ
曾 於 市 立 椋 小 学 校 保 健 室



4月の保健目標：自分の体を知ろう



入学・進級おめでとうございます。新しい学年が始まりましたね。何もかもが新しくワクワクとドキドキの毎日だと思います。「あせらず」「ゆっくり」「少しずつ」慣れていきましょうね。この時期は新しい環境に慣れるために、少し体が疲れやすくなります。次の日に疲れが残らないよう「早めに寝る」ことを心がけて生活していきましょう。

1年間、みなさんが健康に過ごすことができるように保健室からお手伝いをしていきます。よろしくお願いします。



養護教諭の
枕辺愛純です。

ほけんしつ 保健室のルール



来る前に先生に伝える



来た理由を伝える



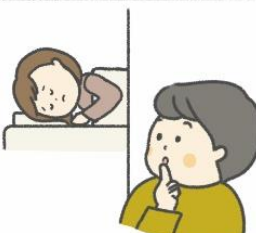
入る時、出る時にあいさつ



借りたものは返す



勝手に触らない



しずかに

けんこうしんだん 健康診断はじまります！

今週からさっそく健康診断が始まります。次のことを守りましょう。

①検査の間は話さず静かに待ちます。



②お医者さんに検査の始まりには「名前」「お願いします」を、終わりには「ありがとうございます」を言います。



お世話になる学校の先生方です
よろしくお願ひします



内科医	尾郷 智格先生 (尾郷クリニック)
歯科医	関 正広先生 (関歯科クリニック)
薬剤師	中島 啓先生 (ヒロ調剤薬局)

健康診断の日程	項目	その他
4月10日(金)	体格測定 視力検査・聴力検査	体操服・めがね(持ってる児童)を持ってきてください。
4月14日(火) 15日(水)	尿検査 ※予備日4月22日(水)	容器は13日(月)に配ります。
4月22日(水)	心臓検診 ※1年生のみ	問診票 4月13日配付
4月24日(金)	眼科検診	問診票 4月13日配付
5月11日(月)	歯科検診	
5月29日(金)	内科検診	問診票 5月18日配付
6月8日(月)	耳鼻科検診	問診票 5月25日配付

保護者の方へ

★お子さんが学校の管理下(登下校中なども含む)での災害で医療機関を受診した場合、災害給付が受けられる制度です。詳しい手続き方法は、担任もしくは保健室までお尋ねください。

★この時期は、保健関係の配付物や提出物が多くありますので、お子様の持ち帰った手紙には特に注意して目を通してください。提出物が揃わないと検査できないものもありますので、ご協力をお願いします。