



「目標」は努力することを前提に立てる

校長 奥 貴浩

2月27日（木）の家庭教育学級では、予想を超えるたくさんの方々にお越しいただき、特別支援教育に関する内容について聴いていただきました。緊張してしまい、十分にお伝えできなかったことを反省しているところですが、とにかく、子供の「できる・できない」、「得手・不得手」に一喜一憂せず、学校と家庭が情報を共有し合いながら子供の成長を見守ることが大切であるということが伝わったのなら幸いです（改善・解決の方法がどうしても見いだせないなどお困りのご家庭は、専門機関に繋ぐこともできますので遠慮無くご相談ください）。

さて、3月5日（水）に、今年度最後の全校朝会がありました。これまで子供たちの前に立ち、いろいろな話をしてきました。振り返ってみて、この学校に赴任し、始業式の日に子供たちの前で「1年間の目標を立てましょう。」という話をしたことを思い出しました。そこで、この会で下のような話をしました。

皆さんは、自分の立てた目標を整理する「マンダラチャート」を知っていますか？

大谷選手の出身校である岩手県の花巻東高校野球部では、名将佐々木監督が入部してきた一年生に、この「マンダラチャート」を書かせているそうです。それには、「人生で成功する人材を育てる」という目的があります。

体のケア	サブメントをのむ	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつくる	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	FSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	かまない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事後7杯の水分	下腿の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はつきりとした目標・目的をもつ	一言一重しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下腿の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	緊張感に流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩関節の強化
泣きをつらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	コミュニケーション	部室を元気に	カウントボールを増やす	フォークボール	スライダーのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判はんへの態度	素直な言葉のある人	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	シミュレーション	運	本を読む	ドラフトとプロフォームで接する	スライダからボールに食けるコントロール	奥行きをイメージ

2010年に高校生の大谷選手が書いたマンダラチャートは、左のとおりです。

まず、自分の達成したい長期的な目標を真ん中に立てます。それを達成するために何を必要があるかをその周りに書きます。普通はここで終わることが多いですが、より細かい具体策をさらにその周りに書き込みます。こうすると、一つの目標を達成するために日々努力しなければならないことを64個も持つことになります。この中には、野球とは直接関係の無いような取組もあります。大谷選手に野球選手としてだけでなく、一人の人間として大きく成長してほしいという監督の思いが伝わります。

そして、この話の終わりに子供たちにこう投げかけました。「1学期の始業式で、

出所：「オオタニサンのマンダラチャート」日本医科歯科大学
一年の目標を立てましょう。また、2・3学期の始業式の日にも学期の目標を立てましょうという話をしました。立てた目標は達成できましたか。また、残念ながら達成できなくても努力を続けてきましたか。目標は、書いて終わりではありません。大切なのは、その目標を毎日意識しながら、達成できるようにいろいろなことに試行錯誤しながら努力し続けることです。」 ※ 実際は、この内容をもう少し平易に話しています。

さて、私個人はというと・・・

3月2日に行われた鹿児島マラソンのファンランに出場し、8.9Kmを完走しました。生まれてこの方、5Km以上を歩いたり立ち止まったりすることなく走り続けた経験が無く、まして60歳が近づいている自分がマラソン大会に出場するなどこれっぽちも考えたことはありませんでした。きっかけは、1年半前に人間ドックで「メタボリックシンドローム」と言われたことではじめたジムでのランニング（週2～3回、1回20分程度）です。令和7年度の目標は、「ハーフマラソンに挑戦する！」（なぜ仕事のことじゃないの？と思われる方もいらっしゃるかもしれませんが・・・）

3月24日は卒業式、次の日は修了式で今年度は終わります。4月からこれまで、保護者や地域の皆様に本校の教育活動のいろいろな場面で積極的に携わっていただきました。おかげさまで、子供たちはたくさんの方々とふれあったり、日頃経験できないことを経験したりすることができました。本当にありがとうございました。

そして、来年度も変わらないご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



「吉井淳二記念大賞展」を鑑賞

市のマイクロバス2台に分乗して、「吉井淳二記念大賞展」を鑑賞してきました。先月号でお伝えしたとおり、本校からも「優秀賞」「奨励賞」の作品をはじめ多数展示されていました。



3/6 「6年生を送る会」「お別れ遠足」

3/6は少し肌寒い曇り空でした。6年生を送る会は学校体育館で行いました。会では、在校生から6年生へサプライズで準備した「寄せ書き」と「ありがとうの花(歌)」のプレゼントをしました。お返しに6年生から在校生一人一人に手作りの「しおり」が配られました。とても微笑ましい光景でした。会の後半には、校舎内「かくれんぼ」大会を実施しました。6年生4人が2組に分かれて、隠れている在校生を探索に行きました。タブレット機能を使って、総務委員会がその様子を体育館へ実況中継する工夫もありました。みんなとても楽しめたようでした。会の後は「もぐもぐタイム」でお菓子を食べる時間を設けました。食べ終わると市バス2台に分乗して、「霧島ファクトリーガーデン」「上米公園」へ向かいしました。焼酎工場見学と公園でのお弁当昼食・遊具遊びを満喫しました。6年生の4人とも、もうすぐお別れです。中学校でのさらなる飛躍を願っています！！



4月の行事予定

- 7日（月）新任式・始業式
- 8日（火）入学式準備 PTA会計監査・第1回PTA役員会
- 9日（水）入学式
- 10日（木）NRT学力検査（国・理）尿検査（～11日）
- 11日（金）NRT学力検査（算・社）
- 14日（月）知能検査（2・4・6年）AAI検査（5年）
- 15日（火）体格測定・視力検査第1回PTA運営委員会
- 17日（木）全国学力・学習状況調査
- 18日（金）学級PTA・PTA総会
- 21日（月）耳鼻科検診
- 22日（火）交通安全教室
- 23日（水）眼科検診
- 27日（日）自治会評議員会・公民館総会
- 29日（火）昭和の日
- 30日（水）合同修学旅行事前学習会（岩北小）

令和6年度「鹿児島学力・学習状況調査」結果

1月に5年生を対象に標記の調査を実施しました。結果は、3教科（国語、社会、理科）は、市・県の正答率以上の結果でした。ただ、算数については学力定着に課題が残りました。特に定着が必要な問題は結果分析をし把握済みです。今後は定着へ向けた指導法を改善しながら、学力向上を図っていきます。

