

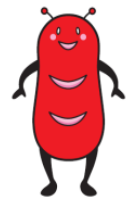


## 1 規則正しい生活をしましょう

- (1) あいさつやことばづかい、身なりをきちんとしましょう。
- (2) 外出するときは、保護者に行き先・帰る時刻・誰と行くかを伝えましょう。
- (3) 夜出かけるときは、家の人と一緒にいきましょう。
- (4) 次の施設は子供だけで利用せず、保護者など信頼できる大人と一緒に利用するようにしましょう。  
【ゲームコーナー、カラオケボックス、ボウリング場、映画館、ゲームセンターなど】
- (5) 家族の一員として、進んで手伝いをしましょう。
- (6) テレビやスマホ、インターネットやゲームなどの使い方について、家の人とルールを決めましょう。  
スマホやタブレットは夜9時以降使用しません。「守ります9時オフ！（大隅地域PTA連絡会）」

## 2 事故のない安全な生活をしましょう

- (1) 交通ルールを守り、飛び出しや道路での遊びは絶対にしません。
- (2) 自転車に乗るときはヘルメットを必ずかぶり、安全な乗り方をしましょう。  
※ 自転車に乗る場合は、自転車保険に必ず入りましょう。
- (3) 危険な遊びや危険な場所（道路、あき家、用水路、山林、川など）での遊びはやめましょう。
- (4) 知らない人の誘いには、絶対にのりません。（「いかのおすし」を守ろう。）



## 3 健康な生活をしましょう

- (1) 早寝・早起きを心がけ、朝ご飯をしっかりと食べましょう。
- (2) インフルエンザなど、感染症を予防するために、手洗い・うがいをしましょう。
- (3) 虫歯があった人は、冬休みを利用して治療しましょう。
- (4) なわとび・ジョギングなど、体力づくりにはげみましょう。

## 4 計画的に学習をしましょう

- (1) 計画を立てて、進んで勉強しましょう。  
自分で目標や内容を決め、計画を立てて、目標の達成に向けて学びを調整する「マイゴールチャレンジ」に取り組みましょう。「何を」「どのように」頑張るか、家の人と相談しながら決めましょう。
- (2) 学校図書館・市立図書館などを利用して本をたくさん読みましょう。  
【市立図書館閉館日 12月28日～1月5日】

### 〈緊急連絡先〉

◇ 曾於市立檣小学校  
【0986-76-1618】

◇ 土日祝日・時間外  
及び12/27～1/4  
曾於市学校教育課  
【0986-76-8872】

## 5 その他

- (1) 子ども会や地域の行事には、進んで参加しましょう。
- (2) 事故にあたり、病気で入院したりしたときは、学校に連絡しましょう。
- (3) 不安や悩みがある時には、一人で悩まないで、話がしやすい人か、右の欄を参考に相談しましょう。
- (4) 3学期の始業式は、1月8日（木）です。

### 不安や心配なことがあるときの相談

- ◇ かごしま教育ホットライン 24  
【24時間子供 SOS ダイアル】  
0120-0-78310
- ◇ かごしま子供 SNS  
相談・通報窓口

