

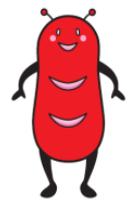


1 規則正しい生活をしましょう

- (1) あいさつやことばづかい、身なりをきちんとしましょう。
- (2) 外出するときは、保護者に行き先・帰る時刻・誰と行くかを伝えましょう。
- (3) 夜出かけるときは、家の人と一緒にいきましょう。
- (4) 次の施設は子供だけで利用せず、保護者など信頼できる大人と一緒に利用するようにしましょう。
【ゲームコーナー、カラオケボックス、ボウリング場、映画館、ゲームセンターなど】
- (5) 家族の一員として、進んで手伝いをしましょう。
- (6) テレビやスマホ、インターネットやゲームなどの使い方について、家の人とルールを決めましょう。
スマホやタブレットは夜9時以降使用しません。「守ります9時オフ！（大隅地域PTA連絡会）」

2 事故のない安全な生活をしましょう

- (1) 交通ルールを守り、飛び出しや道路での遊びは絶対にしません。
- (2) 自転車に乗るときはヘルメットを必ずかぶり、安全な乗り方をしましょう。
※ 自転車に乗る場合は、自転車保険に必ず入りましょう。
- (3) 危険な遊びや危険な場所（道路、あき家、用水路、山林、川など）での遊びはやめましょう。
- (4) 知らない人の誘いには、絶対にのりません。（「いかのおすし」を守ろう。）



3 健康な生活をしましょう

- (1) 早寝・早起きを心がけ、朝ご飯をしっかりと食べましょう。
- (2) インフルエンザなど、感染症を予防するために、手洗い・うがいをしましょう。
- (3) 虫歯があった人は、春休みを利用して治療しましょう。
- (4) なわとび・ジョギングなど、体力づくりにはげみましょう。

4 計画的に学習をしましょう

- (1) 計画を立てて、進んで勉強しましょう。
自分で目標や内容を決め、計画を立てて、目標の達成に向けて学びを調整する「マイゴールチャレンジ」に取り組みしましょう。「何を」「どのように」頑張るか、家の人と相談しながら決めましょう。
- (2) 市立図書館など公共の施設も利用して本をたくさん読みましょう。
【曾於市立図書館閉館日 3月30日（月）、4月6日（月）】

〈緊急連絡先〉

◇曾於市立橋小学校
【0986-76-1618】

◇土日祝日・時間外
曾於市学校教育課
【0986-76-8872】

5 その他

- (1) 子ども会や地域の行事には、進んで参加しましょう。
- (2) 事故にあったり、病気で入院したりしたときは、学校または学校教育課へ連絡しましょう。
- (3) 不安や悩みがある時には、一人で悩まないで、話がしやすい人か、右の欄を参考に相談しましょう。
- (4) 春休み中の学校（校舎）への出入りは控えましょう。※
- (5) 新学期の始業式は、4月8日（水）です。

不安や心配なことがあるときの相談

◇ かごしま教育ホットライン 24
【24時間子供SOSダイヤル】
0120-0-78310

◇ かごしま子供 SNS
相談・通報窓口



※ 緊急の場合は、保護者から学校へ事前連絡をお願いします。