

ヘルシーユース かごしま

No.33

保護者の皆様へ

青少年の

安心・安全なSNS等の利用

のために

みんなで考えよう!

Point 1

SNS等の利用の危険性

Point 2

安全な利用環境の整備



燃ゆる感動かごしま国体マスコット
ぐりぶーファミリー「ぐりぶー」



まなぶー
© 鹿児島県ぐりぶー

ふるさと

郷土に学び・育む青少年運動

- | | | |
|----------|---------|------------------|
| 毎月第3土曜日は | 青少年育成の日 | 【地域ぐるみで青少年育成】 |
| 毎月第3日曜日は | 家庭の日 | 【家族のふれあいの促進】 |
| 毎月19日は | 育児の日 | 【家庭・地域・職場で子育て応援】 |

鹿児島県総務部男女共同参画局
青少年男女共同参画課
TEL : 099-286-2557

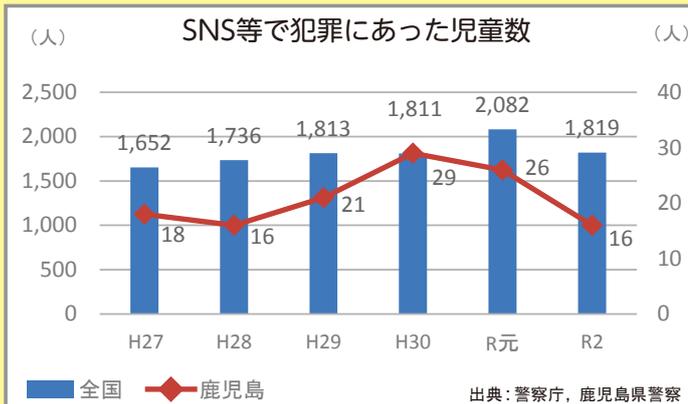


Point1 SNS等の利用の危険性

子ども達には、SNSの不適切な利用により、被害者にも加害者にもなる危険性があることを伝えましょう。

- インターネット利用の低年齢化・長時間化が進む中で、SNSに起因する犯罪被害、ネット上の誹謗中傷やいじめなどの問題も生じています。
- SNS等で犯罪の被害にあった児童数は、令和2年で、全国では1,819人、本県では16人となっています。

数値の引用：警察庁・鹿児島県警察HP



低年齢化・長時間化

- ・ インターネット利用率 (H30 ⇒ R2)
6歳～12歳：67.1% ⇒ 80.7%
13歳～19歳：96.6% ⇒ 96.6%
(出典：総務省「通信利用動向調査」)
- ・ インターネット平均利用時間
平日1日当たり (H30 ⇒ R2)
小学生：118.2分 ⇒ 146.4分
中学生：163.9分 ⇒ 199.7分
高校生：217.2分 ⇒ 267.4分
(出典：内閣府「青少年のインターネット利用環境実態調査」)

SNS等利用におけるトラブル事例

① 性被害の危険

お小遣い稼ぎと軽い気持ちで「パパ活相手募集中」と投稿し、見知らぬ人と食事の約束。当日、飲み物に睡眠薬を入れられ、店員に助けられる事態に…



※パパ活 (ママ活)
男性 (女性) と食事やデートなど行い、対価として金銭を得ること。性犯罪被害につながりやすい。

② 自撮り被害の危険

SNS等を通じて知り合った人を信用してしまい自分の秘密を打ち明けたところ、拡散されたくなければ、裸の写真を送るように脅迫されることに…



※被害を受けた場合は、スクリーンショットを撮って証拠を残すことが大切。

③ 誹謗中傷による慰謝料請求

匿名だからと軽い気持ちで悪口をSNS等に投稿したら、炎上。発信者として特定され、相手から名誉を傷つけられたと慰謝料を求められることに…



④ ネットいじめ

悪口や個人情報、嘘の書き込みや、嫌がる動画・画像の掲載などネットでのいじめが問題に。相手が見えないことから、行為がエスカレートしてしまい、いじめられた人は、時間や場所に関係なく、精神的に追い込まれてしまうことに…



Point2 安全な利用環境の整備

犯罪やトラブルから子どもを守るため、各家庭でのルールづくり(時間、アプリ、課金などの制限)やフィルタリング等の利用を行いましょう。

SNS等利用におけるトラブルから子どもを守るため、一緒に家庭でのルールを作ることが大切です。また、フィルタリングや端末の設定・ツールの活用が便利です。

家庭内ルールづくり

家庭ルールの例

- ・利用は午後9時まで!
- ・個人情報は書き込まない!
- ・自分の写真をアップしない!
- ・トラブルはすぐに親に相談! など

ルール作りのポイント

- ① 家族で話し合っ決めて
- ② 具体的なルールにする
- ③ 定期的にルールを見直す
- ④ 守れなかった時のルールも考える
- ⑤ 決めた後の見守りが大切



管理機能(フィルタリングなど)

フィルタリング 簡易設定

※違法・有害情報との不用意な接触を防ぐためのサービス

携帯電話事業者提供のフィルタリングサービスは年齢に応じた推奨モードが設けられています。

設定は、選択をするだけで、年齢に応じたある程度のインターネット安全利用環境を整えることができます。

フィルタリングサービスの例

小学生	中学生	高校生	高校生+
ファミリーゲーム	ファミリーゲーム	ファミリーゲーム	ファミリーゲーム
一般ゲームなど	一般ゲームなど	一般ゲームなど	一般ゲームなど
懸賞など	懸賞など	懸賞など	懸賞など
SNSなど	SNSなど	SNSなど	SNSなど
出会いなど	出会いなど	出会いなど	出会いなど

※白欄が使用可能

カスタマイズ機能 詳細設定

サービスA

アプリ(またはカテゴリ)の単位で閲覧や使用の可否を個別に設定することができます。

サービスB



フィルタリング設定について…

簡易設定で多めの制限をかけ、カスタマイズ機能で特定のSNSを利用を可能に!

設定・ツール 長時間利用等の防止

各種設定や調整ツールによる利用時間設定で、スマホやアプリ等が利用できる時間(長さ)や時間帯を設定することができます。

その他にも、サービスやアプリによって様々な設定があります。目的に合わせて活用しましょう。

調整ツール



デジタルウェルビーイング
Digital Wellbeing
[Android10以上]



スクリーンタイム
[iOS12以上]



時間管理設定について…

簡易設定で少なめの制限をかけ、設定・ツールで利用時間を管理!

鹿児島県青少年保護育成条例

鹿児島県内では、携帯電話の契約時にフィルタリングサービスやフィルタリング有効化措置を希望しない場合、正当な理由を記載した、申出書を事業者提出しなければなりません。

子ども・若者に関する相談窓口

コロナ禍において、様々な困難や不安を抱え、行き場・居場所を失う青少年が増加しました。人とのつながりを求めSNSやゲーム等に頼ったり、不安定な環境、不安な気持ちから自分を傷つけたり、自らの命を危険にさらすような行動をとることが懸念されています。

様々な困難

- ・ 外出自粛による学校、会社、居場所等からの孤立
- ・ 感染不安や行動制限など、社会の閉塞感による将来への漠然とした不安感
- ・ 雇用調整や失業で、保護者や本人の収入が減る
- ・ 家庭内での暴力や虐待、デートDV、性暴力被害 など



かごしま子ども・若者総合相談センター

※相談の秘密は厳守します。

学校に行きづらい

働くのが不安

人と関わるのが苦手

などで悩んでる方やご家族の方

電話・対面（面接）・メール等での相談をお受けします。相談はご本人、ご家族、友人等どなたでも構いません。どのようなことでお困りなのか、お聴かせください。

電話相談：099-257-8230

面談相談：[要予約]県青少年会館2階

メール相談：ホームページ内メール相談専用フォームをご利用ください。

相談日時：10：00～17：00(火～日曜日)

〒890-0064 鹿児島市鴨池新町1-8 県青少年会館2階(ひきこもり地域支援センター)
※このセンターは県が設置し、青少年育成県民会議が運営しています。



その他子ども・若者を対象とした県の主な相談窓口

- 学級でいじめにあったなど子どもの悩み等に関すること
ヤングテレホン(鹿児島県警察)
TEL：099-252-7867 時間：8:30～17:15(土、日、祝、年末年始除く)
かごしま教育ホットライン 24
TEL：0120-0-78310, 0120-783-574, 099-294-2200 時間：24時間対応
- 性暴力(性にかかわるあらゆる暴力行為)の被害に関すること
FLOWER(性暴力被害者サポートネットワークかごしま)
TEL：#8891, 099-239-8787 時間：10:00～16:00(日、月、祝、年末年始除く)
※ 自画撮り被害, SNS で知り合った人による性犯罪被害
- 新型コロナウイルス感染症でのこころの相談に関すること
県精神保健福祉センター TEL：099-218-4755 時間：8:30～17:15(土日祝・年末年始を除く)
TEL：070-7664-5152(専用電話) 時間：9:00～16:00(年末年始除く)



さくら