

ふかがわの風

令和6年1月号

波と節を笑顔で乗り越える

校長 福満 健二

三学期がスタートしました。

元気な子ども達を目の当たりにして、それぞれの家庭で暖かな年末年始を迎えた様子を感じます。多様化の進むこれからの社会において、子ども時代に経験した年中行事の感覚は、魂のふるさととして深く心に刻まれることと思います。

痛ましい地震のニュースから始まった年始ですが、改めて災害や事件・事故などがいつ起きてもおかしくない昨今の状況であることを思い知ります。そして、一見当たり前の生活がどれほどありがたいものかを再認識します。

地震のニュースを見る度に心が痛みます。何か手助けできることはないだろうかと思いを巡らせる方々も多いことと思います。寄付やボランティアなども尊い行いですが、職場や生活がある私達にできることは、まず自他の命の大切さを確認し、一日一日を丁寧に生きることが被災者の方々に対する誠意なのかもしれません。

さて、寒さの最も厳しくなるこの時期になると思い出す言葉があります。

マラソンの高橋尚子さんの座右の銘「何も咲かない寒い日は、下へ下へと根を伸ばせ、やがて大きな花が咲く」という言葉です。始業式で子ども達に紹介しました。

目的達成に近づいたり、自分が成長したりするとき、必ず波や節を乗り越えなくてはなりません。逆に言うと波と節のおかげで目標を達成できたり成長したりするとも言えます。そう考えるととてもありがたいことですね。



寒さの厳しい深川の冬は朝から辛いことも多いと思いますが、自分を鍛える(根を伸ばす)好機と捉え、乗り越えてほしいと思います。

そこで、3学期に実践してほしいことを三つ伝えました。

一つ目は、「朝日をしっかり浴びよう」です。

朝日を浴びながら登校する。朝日を浴びながらボランティアや体づくりなどをする。

人間の体は朝日を浴びて14時間で眠くなるようにできているそうです。また、朝日を浴びると体内時計のスイッチが入り、学習意欲が活性化され、食欲が増し、よく眠れます。

二つ目は、「進んで読書をしよう」です。図書室で本を選ぶだけでも脳が活発に働きます。これは、本校でこれまで取り組んできた「主体的な学習」の土台になるものです。学校の事を何も話してくれない…とされている方がいましたら、「おもしろそうな本を読んでもね。」と声を掛けてみてはいかがでしょうか？



三つ目は、「進んで運動しよう」です。一日一回は汗ばむくらい体を動かしたいものです。朝でなくても、昼休み外で遊んだり、放課後縄跳びの練習をしたりすることでもよいでしょう。運動に取り組むこと自体が主体性の発露になります。一人ではなかなか始まらないことも、友だちと一緒になら取りかかり易くなります。



寒い冬も、目標を持って楽しく「波と節」を笑顔で乗り越え、心と体の栄養を蓄えていけるよう見守って参りましょう。

さつまいもを使っての調理活動

1・2年生の子どもたちが11月に収穫したさつまいもを使って調理を行いました。1年生は「スイートポテト」を、2年生は「焼きいも」を友達と協力して作ることができました。自分で作ったさつまいもの味は格別だったようです。



氷が張りました

今季一番の冷え込みとなった12月19日。子どもたちの登校が心配でしたが、手に氷を持ちここにこしながら元気に登校してくれました。

朝の準備が終わるとさっそく友達と校庭に出て、様々な形をした氷を見つけるたびに歓声を上げ、みんなで楽しそうに見せ合っていました。



赤い羽根共同募金

「助けを必要とする人たちのために」と総務委員会の子どもたちを中心に募金活動を行いました。12月19日（火）には、募金活動で集まった募金を、社会福祉協議会を通じて赤い羽根共同募金へ寄付しました。ご協力ありがとうございました。



【2月 行事予定】

- 3日（土）県PTA活動研究委嘱公開
- 4日（日）曾於市女性大会
- 7日（火）第5回PTA総務部会
- 10日（土）校内なわとび発表会
- 11日（日）建国記念の日
- 13日（火）3年生クラブ見学
- 15日（木）お茶ふれあい授業（5・6年）
- 19日（月）PTA朝のあいさつ指導
- 20日（火）第3回学校評議員会
- 22日（木）お別れ遠足・6年生を送る会
- 23日（金）天皇誕生日
- 27日（火）委員会活動（反省・新年度活動引き継ぎ）



活気あふれる深川の集い

12月10日（日）に「活気あふれる深川の集い」があり、グランドゴルフ大会が行われました。地域の方々、子どもたちの真剣なプレイの中にも、たくさんの笑顔が見られた活気あふれる集いとなりました。



ブログ「深川元気っ子」で子どもたちの頑張りが、楽しくたくましく成長している様子を配信しています。ぜひご覧ください！

