



# 白砂青松

いちき串木野市立市来小学校

<http://www12.synapse.ne.jp>

TEL 36-2006

FAX 36-4625

## 科学的に学力を上げる・・3種類の「記憶」

校長 桃北 紀和

3日に行いました大運動会では、日程調整や当日の運営など多くの御協力をいただきありがとうございました。職員の反省から会場設営についてのものを紹介させてください。「保護者の御協力に感謝しかありません。保護者の皆様が労を惜しまず一生懸命手伝ってくださる姿は、広い意味でのチーム市来のすばらしさを実感しました。」

もちろん、子どもたちも朝のボランティアや掃除時間、準備の時間に頑張ってくれました。子どもたちにとって、大人の姿を目にしたり、自分たちで準備や片付けをしたりする経験は貴重なものだと考えています。「見えない学力」の一つと言ってよいでしょう。

さて、今回は学力向上について「記憶」を中心に書かせてください。記憶には「感覚記憶」と「短期記憶」、「長期記憶」の3種類があります。これを社会科の歴史学習を例に考えてみましょう。

「**感覚記憶**」は、外部から刺激を受けたときに起こる、最大1～2秒ほどの短い記憶と言われています。奈良の大仏の写真を見て「うわぁ大きい。」などと思うことを指します。でも、そのままではそのうち忘れてしまいますね。そこで「短期記憶」です。

「**短期記憶**」は、「**感覚記憶**」の中で特に印象に残ったもののことで、15秒から数分程度の記憶です。写真を観察したりほかに調べたりすることで、奈良の大仏が東大寺というお寺にあったり、聖武天皇が建てたりという記憶までつながります。覚える工夫として語呂合わせがあります。大仏ができたのは752年です。例えば「難(7)工(5)事(2)で建てた奈良の大仏」などと工夫すると覚えやすいですね。

中学・高校と実力テストというものがありました。これまでに習ったものをどれだけ覚えているかを測るテストと言ってもよいでしょう。これに関わるものが「長期記憶」と言います。

「**長期記憶**」は、「**人として生きていくために重要な記憶**」で、短期記憶の中で優先順位をつけて記憶として残ったものです。衣食住に関するものはもちろん、安全面に関するものもそうです。勉強したことを記憶として残すためには、短期記憶からのバージョンアップを図らなければなりません。短期記憶は1か月程度で消えていきます。消えないようにするためには、月に1回程度復習して記憶を維持するか、5～6回復習して長期記憶にしてしまうかです。

全国学力・学習状況調査などでうまくできなかった問題は、5～6回復習して、長期記憶にする必要があります。市来小では、チャレンジの時間や単元テストの後、週末の宿題などで取り組ませています。同じ問題が何回か出ているのはそのためです。

学力を上げることは、脳力を上げることです。脳科学に基づいて上げていきましょう。

### 幼小中一貫教育コーナー： 県国公立幼稚園・こども園研究大会 in 市来幼稚園

11月14日(木)市来幼稚園で県国公立幼稚園・こども園大会が開催されました。午前中の公開保育では、市来小学校3年1組の児童が市来幼稚園を訪問し、遊びを提供する交流活動を行いました。最初は緊張気味だった子どもたちも次第に笑顔が見られるようになり、楽しく遊ぶ姿が見られました。

県内から70名を超える参加者があり、これまで本校で行ってきた幼小交流について紹介するよい機会となりました。全体会では、アプローチカリキュラムやスタートカリキュラム等が話題となりました。



## 県民週間ありがとうございました。

11月1日から7日は、かごしまの教育県民週間でした。今年度もたくさんの方に子どもたちの学習の様子を参観していただきました。

4年生は、高齢者クラブとのグラウンドゴルフや合同給食で、地域の方々との交流を深めたり、市音楽発表会でステージ発表をしたり大活躍の1週間でした。

また、11月4日に、先月の学校だよりで紹介した「市来愛友会標語」の看板設置が行われました。快晴の秋空に、子どもたちの標語が映えていました。



## 川上小との交流学習パート2

11月13日、今年度2回目の川上小との交流学習がありました。これまでの交流で打ち解けているからか、笑顔で活動する場面が多くなったようでした。3時間目は、1年生・3年生・5年生で市来小と川上小の先生が合同授業を行いました。その事前打ち合わせには、テレビ会議システムを使い、学校間移動などの負担軽減につなげました。

今後も更なる交流を深めて、親睦を強めていきたいです。



## 入賞おめでとうございます

### 【市小学校陸上記録会】

6年男子走り高跳び	1位	當田 惺也	
2位	赤崎 逢來	3位	田重田 丈太郎
6年男子60mハードル走	2位	前 結翔	
6年男子800m走	3位	藤原 悠太郎	
6年男子走り幅跳び	2位	松園 恭太郎	
5年男子走り幅跳び	2位	松崎 蒼太	
5年女子走り幅跳び	2位	福山 依己里	
5年男子400mリレー	3位	(大屋・松崎・瀧上・橋本)	
6年男子400mリレー	2位	(柳園・藤原・渡邊・松園)	

### 【市来愛友会標語コンクール】

特選	1年	下馬場 萌未	1年	西之園 勝仁
	5年	高橋 紅乃		

12月8日(日)ふれあいフェスタ会場にて、市来小PTAバザーを出店します。御利用の程よろしくお願ひします。

## 秋空のベストコンディションで大接戦

11月3日(日)、令和最初の第73回秋季大運動会が、秋空の晴天の下、盛大に開催されました。

今年度から児童の安全を考慮し、残暑厳しい時季を避けたことや開始時刻を1時間遅らせるなど配慮しました。

結果、実施種目は少なくなりましたが、子どもたちは短距離走やリレー、ダンスなどに力を発揮していました。特に、3年生から6年生までの児童で発表した「国体ダンス～ゆめK I B A I Y A N S E」には、練習からスポーツ推進委員の方々にご協力をいただき、子どもたちの生き生きとした表現力を引き出すことができました。

優勝争いも最後まで分からない展開となり、結果発表では、わずか6点差で赤組の優勝となりました。近年にない大接戦に会場も盛り上がりました。

また、PTA会員の皆様には、終了後の後片付けに御協力いただき、児童の下校もスムーズに行うことができました。この場をお借りして感謝申し上げます。



## 12月の行事

2日(月)PTA理事会・総務委員会

校内人権週間(~6日)

まつぼっくり読み聞かせ(2組)

3日(火)人権集会

4日(水)クラブ活動

5日(木)PTA防犯パトロール(3の2)

6日(金)持久走大会、学級PTA

餅つき(5年生)、PTA登校指導

7日(土)市子ども会大会(虫追踊発表)

8日(日)ふれあいフェスタ(PTAバザー)

9日(月)スクールカウンセラー来校(午前)

11日(水)持久走大会予備日

12日(木)命の日、幼小中合同避難訓練

14日(土)土曜授業日

21日(土)PTAリサイクル活動、門松作り

PTA防犯パトロール(3の2)

24日(火)終業式、大そうじ、集団下校

25日(水)ビブリオバトル大会(アクアホール)

28日(土)県合奏祭出場(金管バンド:宝山ホール)

## 1月最初の行事予定

1月8日(水)始業式・大掃除

11日(土)土曜授業、一部教科担任制(5・6年生)