

# 新型コロナウイルス感染症に負けないために

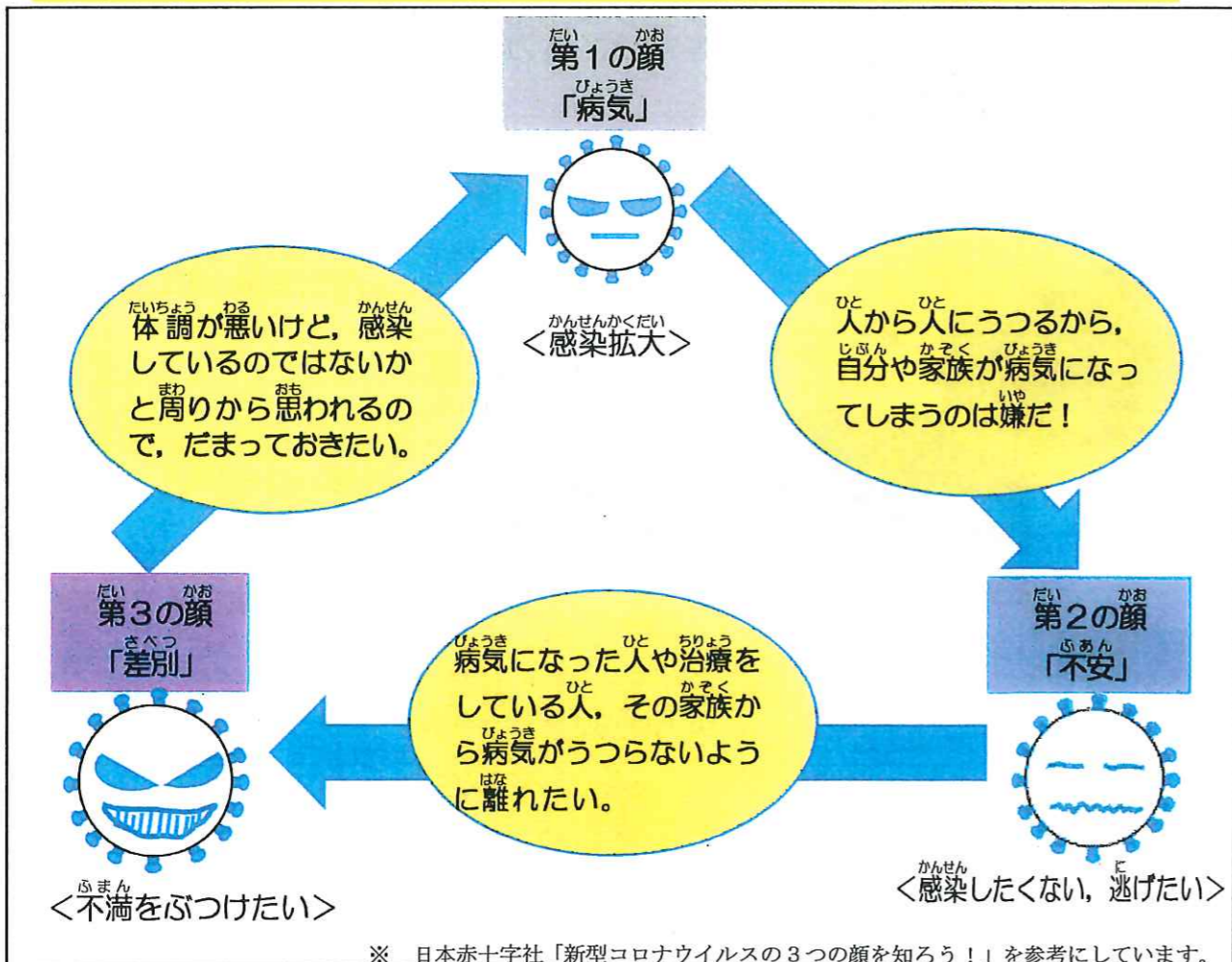
みんなで力を合わせて立ち向かおう！

## ★ 新型コロナウイルス感染症は、どんな病気？

新型コロナウイルスは、とても小さくて見えません。ウイルスが体の中に入ると、どんどん増えて、発熱やせきなどの症状を引き起こします。また、ワクチンやすぐに効く薬がないので、世界中の研究者たちが協力して研究・開発を進めています。

ところで、この新型コロナウイルス感染症には3つの「こわい顔（感染症）」があることを知っていますか？

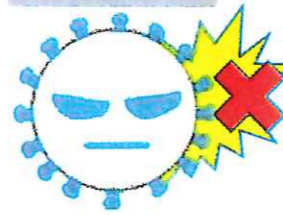
## ★ 新型コロナウイルス感染症には、なぜ3つの「こわい顔」があるの？



病気に対する不安は差別を生み、さらに病気を拡大させます！

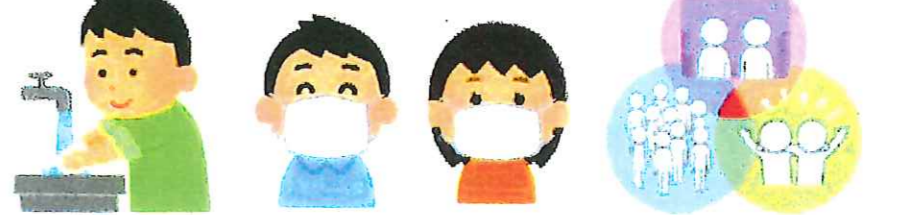
## ★ 3つの「こわい顔」に立ち向かう勇気ある行動！！

第1の顔 「病気」



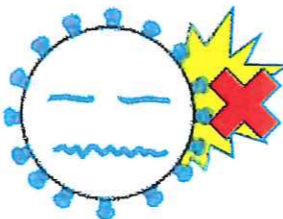
<感染拡大>

ウイルスから自分を守る行動を、自分のためだけでなく周りの人のためにもすることが大切です。



「手洗い」 「せきエチケット」 「3つの密をさける」

第2の顔 「不安」



<感染したくない、逃げたい>

不安になったり、こわくなったりする気持ちに振り回されないことが大切です。

★ 「信頼できる人に相談しよう」

【相談窓口】

- 県教育庁人権同和教育課 099-286-5364
- 24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310 (全国統一フリーダイヤル)
- かごしま教育ホットライン24 0120-783-574 (固定電話専用フリーダイヤル) 099-294-2200



みんな不安でこわいんだよね。一緒に考えよう。

第3の顔 「差別」



<不満をぶつけたい>

不安やこわがる気持ち・ストレスから、「いじめ・偏見・差別」が生まれるのを止めることが大切です。

- ★ 「確認しよう」…その噂や書き込みは正しい情報なのか、確かめる。
- ★ 「想像しよう」…自分の言動によって、相手はどんな気持ちになるのかを考える。
- ★ 「感謝しよう」…感染拡大防止や社会を支えるために、毎日頑張っている人がいることを理解する。



3つの「こわい顔」にみんなで力を合わせて立ち向かうことは自分を大切に、まわりの人を大切にするにつながります！