令和４年度　市来中学校　部活動　月間計画

１月		女子バレー				バドミントン				吹奏楽				弓道				野球				サッカー			
日	曜	活動内容	時間帯	活動時間	活動場所	活動内容	時間帯	活動時間	活動場所	活動内容	時間帯	活動時間	活動場所	活動内容	時間帯	活動時間	活動場所	活動内容	時間帯	活動時間	活動場所	活動内容	時間帯	活動時間	活動場所
1	日	休養日				休養日				休養日				休養日				休養日				休養日			
2	月	休養日				休養日				休養日				休養日				休養日				休養日			
3	火	休養日				休養日				休養日				休養日				休養日				休養日			
4	水	休養日				休養日				休養日				休養日				休養日				休養日			
5	木	休養日				練習日	午前	３時間半以内	学校	休養日				練習日	午前	３時間半以内	学校	休養日				休養日			
6	金	練習日	午前	２時間半以内	学校	練習日	午後	３時間半以内	学校	練習日	午後	３時間半以内	学校	練習日	午前	３時間半以内	学校	休養日				休養日			
7	土	休養日				休養日				練習日	午前	３時間半以内	学校	休養日				練習日	午前	２時間半以内	学校	休養日			
8	日	休養日				休養日				休養日				休養日				休養日				休養日			
9	月	休養日				練習日	午前	３時間半以内	学校	休養日				休養日				練習日	午前	２時間半以内	学校	休養日			
10	火	練習日	放課後	２時間半以内	学校	休養日				休養日				練習日	放課後	１時間半以内	学校	休養日				休養日			
11	水	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	休養日			
12	木	休養日				練習日				休養日				休養日				休養日				休養日			
13	金	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	休養日				練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校
14	土	練習日	放課後	２時間半以内	学校	練習日	放課後	２時間半以内	学校	練習日	午後	３時間半以内	学校	練習日	放課後	３時間半以内	学校	練習日	午後	２時間半以内	学校	練習日	放課後	２時間半以内	市内
15	日	休養日				休養日				休養日				休養日				休養日				休養日			
16	月	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	休養日			
17	火	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校
18	水	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	休養日			
19	木	休養日				休養日				休養日				休養日				休養日				休養日			
20	金	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校
21	土	練習日	放課後	２時間半以内	学校	練習日	午前	３時間半以内	学校	休養日				練習日	午前	３時間半以内	学校	練習日	午前	２時間半以内	学校	練習日	午前	２時間半以内	市内
22	日	休養日				休養日				休養日				休養日				休養日				休養日			
23	月	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	休養日			
24	火	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校
25	水	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	休養日			
26	木	休養日				休養日				休養日				休養日				休養日				休養日			
27	金	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後		
28	土	公式大会	終日	終日	市外	練習日	終日	終日	学校	練習日	午前	３時間半以内	学校	練習日	午前	３時間半以内	学校	練習日	午前	２時間半以内	学校	練習日	午前	２時間半以内	市内
29	日	公式大会	終日	終日	市外	休養日				休養日				休養日				休養日				休養日			
30	月	休養日				練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	休養日			
31	火	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校	練習日	放課後	１時間半以内	学校