

令和4年度 市来中学校 部活動 月間計画

7月		女子バレー				バドミントン				吹奏楽				弓道				野球				サッカー			
日	曜	活動内容	時間帯	活動時間	活動場所	活動内容	時間帯	活動時間	活動場所	活動内容	時間帯	活動時間	活動場所	活動内容	時間帯	活動時間	活動場所	活動内容	時間帯	活動時間	活動場所	活動内容	時間帯	活動時間	活動場所
1	金	練習日	放課後	2時間半以内	学校	練習日	放課後	2時間半以内	学校	練習日	放課後	2時間半以内	学校	練習日	放課後	1時間半以内	学校	練習日	放課後	2時間半以内	学校	練習日	放課後	2時間半以内	学校
2	土	練習日	午前	3時間半以内	学校	練習日	午前	3時間半以内	学校	練習日	終日	終日	学校	休養日				練習試合	終日	3時間半以上	学校	公式大会	終日	終日	市外
3	日	休養日				公式大会	終日	終日	市外	休養日				練習日	放課後	1時間半以内	学校	休養日				休養日			
4	月	練習日	放課後	3時間半以内	学校	練習日	放課後	2時間半以内	学校	練習日	放課後	2時間半以内	学校	練習日	午前	2時間半以内	学校	練習日	午後	2時間半以内	学校	練習日	放課後	2時間半以内	学校
5	火	練習日	放課後	2時間半以内	学校	練習日	放課後	2時間半以内	学校	練習日	放課後	2時間半以内	学校	公式大会	終日	終日	市外	練習日	午後	2時間半以内	学校	練習日	放課後	2時間半以内	学校
6	水	練習日	放課後	2時間半以内	学校	練習日	放課後	2時間半以内	学校	練習日	放課後	2時間半以内	学校	練習日	放課後	1時間半以内	学校	練習日	午後	2時間半以内	学校	練習日	放課後	2時間半以内	学校
7	木	休養日				休養日				休養日				公式大会	終日	終日	市外	休養日				休養日			
8	金	練習日	放課後	2時間半以内	学校	練習日	放課後	2時間半以内	学校	練習日	放課後	2時間半以内	学校	練習日	放課後	1時間半以内	学校	練習日	午後	2時間半以内	学校	休養日			
9	土	練習日	午後	2時間半以内	学校	練習日	午後	2時間半以内	学校	練習日	午後	3時間半以内	学校	休養日				練習日	午後	3時間半以内	学校	公式大会	午後	3時間半以内	市内
10	日	休養日								休養日				休養日				休養日				休養日			
11	月	練習日	放課後	3時間半以内	学校	練習日	放課後	2時間半以内	学校	練習日	放課後	2時間半以内	学校	休養日				練習日	午後	2時間半以内	学校	練習日	放課後	2時間半以内	学校
12	火	練習日	放課後	2時間半以内	学校	練習日	放課後	2時間半以内	学校	練習日	放課後	2時間半以内	学校	休養日				練習日	午後	2時間半以内	学校	練習日	放課後	2時間半以内	学校
13	水	練習日	放課後	2時間半以内	学校	練習日	放課後	2時間半以内	学校	練習日	放課後	2時間半以内	学校	休養日				練習日	午後	2時間半以内	学校	練習日	放課後	2時間半以内	学校
14	木	休養日								休養日				休養日				休養日				休養日			
15	金	練習日	放課後	2時間半以内	学校	練習日	放課後	2時間半以内	学校	練習日	放課後	2時間半以内	学校	休養日				練習日	午後	2時間半以内	学校	練習日	放課後	2時間半以内	学校
16	土	練習日	午前	3時間半以内	学校	練習日	午後	2時間半以内	学校	練習日	終日	終日	学校	休養日				練習日	午前	3時間半以内	学校	練習日	午前	2時間半以内	市内
17	日	休養日				練習日	午後	2時間半以内	学校	練習日	終日	終日	学校	休養日				休養日				休養日			
18	月	休養日				休養日				休養日				練習日	午前	2時間半以内	学校	練習日	午前	3時間半以内	学校	休養日			
19	火	練習日	放課後	2時間半以内	学校	練習日	放課後	2時間半以内	学校	練習日	放課後	2時間半以内	学校	休養日				練習日	放課後	2時間半以内	学校	練習日	放課後	2時間半以内	学校
20	水	練習日	午後	2時間半以内	学校	練習日	放課後	2時間半以内	学校	練習日	午後	3時間半以内	学校	練習日	放課後	1時間半以内	学校	休養日				休養日			
21	木	練習日	午前	3時間半以内	学校	休養日				練習日	終日	終日	学校	練習日	放課後	1時間半以内	学校	練習日	午前	3時間半以内	学校	練習日	午前	1時間半以内	学校
22	金	練習日	午後	3時間半以内	学校	練習日	午前	3時間半以内	学校	公式大会	午前	3時間半以上	市外	練習日	放課後	1時間半以内	学校	練習日	午前	3時間半以内	学校	練習日	午前	1時間半以内	学校
23	土	休養日				練習日	午前	3時間半以内	学校	練習日	午後	3時間半以内	学校	休養日				公式大会	終日	終日	市外	練習日	午前	2時間半以内	市内
24	日	休養日				休養日				練習日	終日	終日	学校	練習日	放課後	1時間半以内	学校	公式大会	終日	終日	市外	休養日			
25	月	休養日				公式大会	終日		市外	練習日	午前	3時間半以内	学校	練習日	午前	2時間半以内	学校	休養日				練習日	午前	1時間半以内	学校
26	火	休養日				公式大会	終日		市外	練習日	終日	終日	学校	休養日				練習日	午前	3時間半以内	学校	練習日	午前	1時間半以内	学校
27	水	練習日	午前	3時間半以内	学校	休養日				公式大会	終日	終日	市外	練習日	放課後	1時間半以内	学校	練習日	午前	3時間半以内	学校	練習日	午前	1時間半以内	学校
28	木	練習日	午前	3時間半以内	学校	練習日	午前	3時間半以内	学校	休養日				練習日	放課後	1時間半以内	学校	練習日	午前	3時間半以内	学校	休養日			
29	金	練習日	午前	3時間半以内	学校	練習日	午前	3時間半以内	学校	休養日				練習日	放課後	1時間半以内	学校	練習日	午前	3時間半以内	学校	練習日	午前	1時間半以内	学校
30	土	休養日				休養日				休養日				休養日				公式大会	終日	終日	市外	練習日	午前	2時間半以内	市内
31	日	休養日				休養日				休養日				休養日				公式大会	終日	終日	市外	休養日			