

はま風



切不好
磋撓学
琢不屈愛
磨屈知

校訓

2月号 令和7年2月20日発行

1%の努力

市来中学校 校長 森 雄二

1.01と0.99の法則という話をご存じでしょうか。
私は偶然、ネットで見つけ、いい例え話だな、生徒をはじめ多くの人に紹介したいなと思ったのでこうして文章を書いているところです。

オンラインショッピングができる通販サイトの創業者で現在、プロ野球球団も所有するグループ会社の代表取締役会長兼社長の三木谷浩史氏が2007年に執筆した「成功のコンセプト～Principles for Success」に、この法則が記載されているとネットに書いてありました。

勉強でも運動の練習でも何でも自分の叶えたい目標に向かって前日の取組よりわずかに1%を増やして1を1.01にする努力をした場合、継続することで大きな成長になり、逆に前日の取組よりわずかに1%だけサボったり、手抜きをしたりを日々積み重ねていった場合、大きな損失になるという教えです。

実際に計算で確かめると次のような結果になります。

今日取り組んでいることを1として次の日は+0.01の努力をするようにして1年間(365日)毎日努力すると1.01の365乗で37.78になります。逆に次の日は-0.01サボるようにして1年間(365日)過ごすと0.99の365乗で0.03になります。0.03は、ほとんど何もしていない0(ゼロ)に等しいです。なんとその差は約1500倍にも広がってしまいます。毎日のちょっとした差が1年後に途方もなく大きな差になります。実際は行事があったり、体調が思わしくなかったり、休みたい日があったり毎日必ず0.01を積み重ね続けたりすることはできないのですが、少しの努力を継続することの大切さは分かってもらえると思います。私自身もですが、多くの人がこの法則をこれからの生活に生かすことを期待しています。

毎日1%の努力を1年間(365日)重ねる

$$1.01^{365} = 37.78$$

毎日1%ずつ1年間(365日)サボる

$$0.99^{365} = 0.03$$

1480.66 倍



3月の主な学校行事予定

5日(水) 公立高校一般入試(国理英)	10日(月) 3年同窓会入会式
2年クラスマッチ	11日(火) 卒業式予行
6日(木) 公立高校一般入試(社数面)	12日(水) 第78回卒業式
1年クラスマッチ	13日(木) 公立高校合格者発表
8日(土) 3年クラスマッチ	25日(火) 修了式・辞任式



◎ 市来中学校の最新情報は、

ホームページ

<http://www12.synapse.ne.jp/ichikit/>



新入生入学説明会・体験授業

1月23日に「令和6年度市来中学校新入生入学説明会・体験授業」を実施しました。生徒会や係の先生による中学校生活の説明と社会・美術・保健体育の体験授業、制服の採寸等を行いました。

元気よく、楽しそうに授業を受ける6年生の様子を見て、4月に入学してくることがますます楽しみになりました。

市来中学校生徒・職員一同、新入生のご入学を心待ちにしております。



上級学校調べ発表会

2年生では総合学習の時間に、高校調べの発表会を行いました。高校についてタブレットを活用して調べ、スライドにまとめて発表を行いました。発表を聞いた生徒からは、それぞれの高校で校風が个性的だったり、コースや部活も様々で、今まで高校のことを考えたことが無かったのすごくいい発表会でした。という感想が出ていました。



公立高校受検面接練習

公立高校入試に向け、3年生は面接練習を行いました。志望動機などの質問項目に答えられるだけでなく、身振りや立ち居振る舞いなどについても確認しました。



これは、普段の生活の中で、しっかりと習慣化しておくことが大切です。

面接のためだけでなく、今後の社会生活にも生かして欲しいと思います。

血液講話

3年生では学校薬剤師の先生を講師に迎え、血液講話を実施しました。「血液・献血」についてのお話を頂き、体における血液の必要性や病気の治療の上での人の善意について考えさせてもらいました。

皆様も是非、献血へのご協力をお願いします。



家庭教育学級

本年度最後の家庭教育学級を開催しました。今回は、「SNSによる偽情報への対応」についてオンデマンド講演をとっておしてみんなで学びました。各家庭のSNS利用状況について情報交換もできました。



学年末テスト

2月10日から3日間学年末テストを実施しました。8日(土)は積雪で臨時休校となったため、天候が回復してから学校へ勉強道具を取りに来るなど、テストにしっかりと取り組む生徒の姿が見られました。



P T A スクール

第4回PTAスクールを実施しました。1年生では、来年度の修学旅行についての説明、2年生では最近の入試状況と来年度の進路選択に向けて、3年生では高校受検と卒業に向けてそれぞれ話がありました。特に3年生はたくさん保護者が参加してくださってありがとうございました。

