

		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月			
1	水 3	合宿・練習試合	金 1	活動日	月 1	活動日	水 1	活動日	水 1	活動日	土 3	合宿・練習試合	火 4	休養日	木 1	活動日	日 4	休養日	火 4	休養日	金 4	休養日	月 1	活動日	月 1	活動日	1
2	木 1	活動日	土 3	合宿・練習試合	火 4	休養日	木 1	活動日	日 1	活動日	水 1	活動日	金 1	活動日	月 1	活動日	水 1	活動日	土 4	休養日	火 4	休養日	火 4	休養日	火 4	休養日	2
3	金 4	休養日	日 3	合宿・練習試合	水 1	活動日	金 1	活動日	月 1	活動日	木 1	活動日	土 3	合宿・練習試合	火 4	休養日	木 1	活動日	日 4	休養日	水 1	活動日	水 1	活動日	水 1	活動日	3
4	土 1	活動日	月 3	合宿・練習試合	木 1	活動日	土 2	公式大会	火 4	休養日	金 1	活動日	日 1	活動日	水 1	活動日	金 1	活動日	月 4	休養日	木 1	活動日	木 1	活動日	木 1	活動日	4
5	日 4	休養日	火 4	休養日	金 1	活動日	日 2	公式大会	水 1	活動日	土 3	合宿・練習試合	月 1	活動日	木 1	活動日	土 1	活動日	火 4	休養日	金 1	活動日	金 1	活動日	金 1	活動日	5
6	月 1	活動日	水 4	休養日	土 3	合宿・練習試合	月 2	公式大会	木 1	活動日	日 1	活動日	火 4	休養日	金 1	活動日	日 4	休養日	水 1	活動日	土 4	休養日	土 3	合宿・練習試合	土 3	合宿・練習試合	6
7	火 1	活動日	木 1	活動日	日 1	活動日	火 2	公式大会	金 1	活動日	月 1	活動日	水 1	活動日	土 3	合宿・練習試合	月 1	活動日	木 1	活動日	日 1	活動日	日 1	活動日	日 1	活動日	7
8	水 1	活動日	金 1	活動日	月 2	公式大会	水 2	公式大会	土 4	休養日	火 4	休養日	木 1	活動日	日 1	活動日	火 4	休養日	金 1	活動日	月 1	活動日	月 1	活動日	月 1	活動日	8
9	木 1	活動日	土 1	活動日	火 4	休養日	木 2	公式大会	日 1	活動日	水 1	活動日	金 1	活動日	月 1	活動日	水 1	活動日	土 4	休養日	火 4	休養日	火 4	休養日	火 4	休養日	9
10	金 4	休養日	日 3	合宿・練習試合	水 1	活動日	金 2	公式大会	月 1	活動日	木 1	活動日	土 1	活動日	火 4	休養日	木 1	活動日	日 1	活動日	水 1	活動日	水 1	活動日	水 1	活動日	10
11	土 1	活動日	月 1	活動日	木 2	公式大会	土 4	休養日	火 1	活動日	金 1	活動日	日 4	休養日	水 1	活動日	金 1	活動日	月 1	活動日	木 1	活動日	木 1	活動日	木 1	活動日	11
12	日 3	合宿・練習試合	火 2	公式大会	金 2	公式大会	日 1	活動日	水 4	休養日	土 1	活動日	月 1	活動日	木 1	活動日	土 1	活動日	火 4	休養日	金 1	活動日	金 1	活動日	金 1	活動日	12
13	月 1	活動日	水 2	公式大会	土 3	合宿・練習試合	月 1	活動日	木 1	活動日	日 3	合宿・練習試合	火 4	休養日	金 1	活動日	日 4	休養日	水 1	活動日	土 4	休養日	土 3	合宿・練習試合	土 3	合宿・練習試合	13
14	火 4	休養日	木 4	休養日	日 3	合宿・練習試合	火 4	休養日	金 1	活動日	月 1	活動日	水 1	活動日	土 3	合宿・練習試合	月 1	活動日	木 1	活動日	日 1	活動日	日 1	活動日	日 1	活動日	14
15	水 1	活動日	金 1	活動日	月 1	活動日	水 1	活動日	土 1	活動日	火 4	休養日	木 1	活動日	日 1	活動日	火 4	休養日	金 1	活動日	月 1	活動日	月 1	活動日	月 1	活動日	15
16	木 1	活動日	土 3	合宿・練習試合	火 4	休養日	木 1	活動日	日 4	休養日	水 1	活動日	金 1	活動日	月 1	活動日	水 1	活動日	土 4	休養日	火 4	休養日	火 4	休養日	火 4	休養日	16
17	金 1	活動日	日 1	活動日	水 1	活動日	金 1	活動日	月 1	活動日	木 1	活動日	土 3	合宿・練習試合	火 4	休養日	木 1	活動日	日 1	活動日	水 1	活動日	水 1	活動日	水 1	活動日	17
18	土 3	合宿・練習試合	月 1	活動日	木 1	活動日	土 4	休養日	火 1	活動日	金 1	活動日	日 4	休養日	水 1	活動日	金 1	活動日	月 1	活動日	木 1	活動日	木 1	活動日	木 1	活動日	18
19	日 3	合宿・練習試合	火 4	休養日	金 1	活動日	日 1	活動日	水 1	活動日	土 2	公式大会	月 1	活動日	木 1	活動日	土 1	活動日	火 4	休養日	金 1	活動日	金 1	活動日	金 1	活動日	19
20	月 1	活動日	水 1	活動日	土 1	活動日	月 1	活動日	木 4	休養日	日 2	公式大会	火 4	休養日	金 1	活動日	日 4	休養日	水 1	活動日	土 4	休養日	土 4	休養日	土 2	公式大会	20
21	火 4	休養日	木 1	活動日	日 3	合宿・練習試合	火 4	休養日	金 1	活動日	月 2	公式大会	水 1	活動日	土 4	休養日	月 1	活動日	木 1	活動日	日 1	活動日	日 1	活動日	日 2	公式大会	21
22	水 1	活動日	金 1	活動日	月 1	活動日	水 1	活動日	土 1	活動日	火 2	公式大会	木 1	活動日	日 1	活動日	火 4	休養日	金 1	活動日	月 1	活動日	月 2	公式大会	月 2	公式大会	22
23	木 1	活動日	土 1	活動日	火 4	休養日	木 1	活動日	日 1	活動日	水 2	公式大会	金 1	活動日	月 1	活動日	水 1	活動日	土 4	休養日	火 4	休養日	火 4	休養日	火 4	休養日	23
24	金 1	活動日	日 3	合宿・練習試合	水 1	活動日	金 1	活動日	月 4	休養日	木 2	公式大会	土 3	合宿・練習試合	火 4	休養日	木 1	活動日	日 1	活動日	水 1	活動日	水 2	公式大会	水 2	公式大会	24
25	土 1	活動日	月 1	活動日	木 1	活動日	土 3	合宿・練習試合	火 1	活動日	金 4	休養日	日 1	活動日	水 1	活動日	金 1	活動日	月 1	活動日	木 1	活動日	木 2	公式大会	木 2	公式大会	25
26	日 3	合宿・練習試合	火 4	休養日	金 1	活動日	日 1	活動日	水 1	活動日	土 1	活動日	月 1	活動日	木 1	活動日	土 1	活動日	火 4	休養日	金 1	活動日	金 2	公式大会	金 2	公式大会	26
27	月 1	活動日	水 1	活動日	土 3	合宿・練習試合	月 1	活動日	木 1	活動日	日 2	公式大会	火 4	休養日	金 1	活動日	日 4	休養日	水 1	活動日	土 4	休養日	土 4	休養日	土 4	休養日	27
28	火 4	休養日	木 1	活動日	日 1	活動日	火 4	休養日	金 4	休養日	月 2	公式大会	水 1	活動日	土 1	活動日	月 4	休養日	木 1	活動日	日 1	活動日	日 1	活動日	日 1	活動日	28
29	水 1	活動日	金 1	活動日	月 1	活動日	水 1	活動日	土 1	活動日	火 4	休養日	木 1	活動日	日 3	合宿・練習試合	火 4	休養日	金 1	活動日					月 2	公式大会	29
30	木 1	活動日	土 3	合宿・練習試合	火 4	休養日	木 1	活動日	日 1	活動日	水 1	活動日	金 1	活動日	月 1	活動日	水 4	休養日	土 1	活動日					火 2	公式大会	30
31			日 3	合宿・練習試合			金 1	活動日	月 1	活動日			土 3	合宿・練習試合			木 4	休養日	日 4	休養日					水 4	休養日	31