

| 日 | 4月 | | 5月 | | 6月 | | 7月 | | 8月 | | 9月 | | 10月 | | 11月 | | 12月 | | 1月 | | 2月 | | 3月 | | | |
|----|----|------|----|--------|-----|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|----|------|-----|-----|-----|-----|-----|----|
| | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 1 | 水 | 活動日 | 金 | 活動日 | 月 | 活動日 | 水 | 活動日 | 土 | 活動日 | 火 | 活動日 | 木 | 活動日 | 日 | 休養 | 火 | 活動日 | 金 | 休養 | 月 | 活動日 | 月 | 活動日 | 1 | |
| 2 | 木 | 活動日 | 土 | 合宿練習試合 | 火 | 活動日 | 木 | 活動日 | 日 | 休養 | 水 | 活動日 | 金 | 活動日 | 月 | 活動日 | 水 | 活動日 | 土 | 休養 | 火 | 活動日 | 火 | 活動日 | 2 | |
| 3 | 金 | 活動日 | 日 | 合宿練習試合 | 水 | 活動日 | 金 | 休養 | 月 | 休養 | 木 | 休養 | 土 | 公式大会 | 火 | 活動日 | 木 | 休養 | 日 | 休養 | 水 | 活動日 | 水 | 休養 | 3 | |
| 4 | 土 | 公式大会 | 月 | 休養 | 木 | 活動日 | 土 | 活動日 | 火 | 活動日 | 金 | 活動日 | 日 | 公式大会 | 水 | 活動日 | 金 | 活動日 | 月 | 活動日 | 木 | 活動日 | 木 | 休養 | 4 | |
| 5 | 日 | 公式大会 | 火 | 休養 | 金 | 活動日 | 日 | 休養 | 水 | 活動日 | 土 | 休養 | 月 | 活動日 | 木 | 活動日 | 土 | 活動日 | 火 | 活動日 | 金 | 休養 | 金 | 休養 | 5 | |
| 6 | 月 | 4 | 休養 | 水 | 活動日 | 土 | 公式大会 | 月 | 活動日 | 木 | 活動日 | 日 | 活動日 | 火 | 活動日 | 金 | 休養 | 日 | 休養 | 水 | 活動日 | 土 | 活動日 | 土 | 活動日 | 6 |
| 7 | 火 | 活動日 | 木 | 公式大会 | 日 | 公式大会 | 火 | 活動日 | 金 | 活動日 | 月 | 活動日 | 水 | 活動日 | 土 | 活動日 | 月 | 活動日 | 木 | 休養 | 日 | 休養 | 日 | 休養 | 7 | |
| 8 | 水 | 活動日 | 金 | 公式大会 | 月 | 休養 | 水 | 休養 | 土 | 休養 | 火 | 休養 | 木 | 休養 | 日 | 休養 | 火 | 休養 | 金 | 活動日 | 月 | 活動日 | 月 | 休養 | 8 | |
| 9 | 木 | 活動日 | 土 | 休養 | 火 | 休養 | 木 | 活動日 | 日 | 活動日 | 水 | 活動日 | 金 | 活動日 | 月 | 活動日 | 水 | 活動日 | 土 | 活動日 | 火 | 休養 | 火 | 活動日 | 9 | |
| 10 | 金 | 活動日 | 日 | 活動日 | 水 | 休養 | 金 | 活動日 | 月 | 活動日 | 木 | 活動日 | 土 | 活動日 | 火 | 休養 | 木 | 活動日 | 日 | 活動日 | 水 | 休養 | 水 | 活動日 | 10 | |
| 11 | 土 | 休養 | 月 | 活動日 | 木 | 活動日 | 土 | 活動日 | 火 | 活動日 | 金 | 活動日 | 日 | 休養 | 水 | 活動日 | 金 | 活動日 | 月 | 活動日 | 木 | 休養 | 木 | 活動日 | 11 | |
| 12 | 日 | 活動日 | 火 | 休養 | 金 | 休養 | 日 | 休養 | 水 | 活動日 | 土 | 活動日 | 月 | 活動日 | 木 | 活動日 | 土 | 活動日 | 火 | 休養 | 金 | 休養 | 金 | 活動日 | 12 | |
| 13 | 月 | 休養 | 水 | 活動日 | 土 | 休養 | 月 | 活動日 | 木 | 休養 | 日 | 休養 | 火 | 活動日 | 金 | 活動日 | 日 | 休養 | 水 | 活動日 | 土 | 休養 | 土 | 活動日 | 13 | |
| 14 | 火 | 活動日 | 木 | 活動日 | 日 | 休養 | 火 | 休養 | 金 | 休養 | 月 | 休養 | 水 | 休養 | 土 | 活動日 | 月 | 休養 | 木 | 活動日 | 日 | 休養 | 日 | 休養 | 14 | |
| 15 | 水 | 休養 | 金 | 活動日 | 月 | 休養 | 水 | 活動日 | 土 | 休養 | 火 | 活動日 | 木 | 活動日 | 日 | 休養 | 火 | 活動日 | 金 | 活動日 | 月 | 休養 | 月 | 活動日 | 15 | |
| 16 | 木 | 活動日 | 土 | 休養 | 火 | 休養 | 木 | 活動日 | 日 | 休養 | 水 | 活動日 | 金 | 活動日 | 月 | 活動日 | 水 | 活動日 | 土 | 公式大会 | 火 | 休養 | 火 | 活動日 | 16 | |
| 17 | 金 | 活動日 | 日 | 活動日 | 水 | 休養 | 金 | 活動日 | 月 | 休養 | 木 | 活動日 | 土 | 休養 | 火 | 休養 | 木 | 活動日 | 日 | 公式大会 | 水 | 休養 | 水 | 活動日 | 17 | |
| 18 | 土 | 休養 | 月 | 活動日 | 木 | 休養 | 土 | 活動日 | 火 | 休養 | 金 | 活動日 | 日 | 活動日 | 水 | 休養 | 金 | 活動日 | 月 | 休養 | 木 | 休養 | 木 | 活動日 | 18 | |
| 19 | 日 | 活動日 | 火 | 休養 | 金 | 休養 | 日 | 休養 | 水 | 活動日 | 土 | 活動日 | 月 | 活動日 | 木 | 休養 | 土 | 活動日 | 火 | 活動日 | 金 | 活動日 | 金 | 活動日 | 19 | |
| 20 | 月 | 休養 | 水 | 活動日 | 土 | 休養 | 月 | 活動日 | 木 | 活動日 | 日 | 休養 | 火 | 活動日 | 金 | 休養 | 日 | 休養 | 水 | 活動日 | 土 | 活動日 | 土 | 活動日 | 20 | |
| 21 | 火 | 活動日 | 木 | 活動日 | 日 | 休養 | 火 | 休養 | 金 | 休養 | 月 | 休養 | 水 | 休養 | 土 | 休養 | 月 | 休養 | 木 | 活動日 | 日 | 休養 | 日 | 休養 | 21 | |
| 22 | 水 | 休養 | 金 | 活動日 | 月 | 休養 | 水 | 活動日 | 土 | 活動日 | 火 | 活動日 | 木 | 活動日 | 日 | 休養 | 火 | 活動日 | 金 | 活動日 | 月 | 活動日 | 月 | 活動日 | 22 | |
| 23 | 木 | 活動日 | 土 | 活動日 | 火 | 休養 | 木 | 活動日 | 日 | 活動日 | 水 | 活動日 | 金 | 活動日 | 月 | 休養 | 水 | 活動日 | 土 | 休養 | 火 | 休養 | 火 | 活動日 | 23 | |
| 24 | 金 | 活動日 | 日 | 休養 | 水 | 休養 | 金 | 活動日 | 月 | 活動日 | 木 | 活動日 | 土 | 休養 | 火 | 休養 | 木 | 活動日 | 日 | 活動日 | 水 | 活動日 | 水 | 活動日 | 24 | |
| 25 | 土 | 休養 | 月 | 活動日 | 木 | 休養 | 土 | 活動日 | 火 | 活動日 | 金 | 活動日 | 日 | 休養 | 水 | 休養 | 金 | 活動日 | 月 | 休養 | 木 | 活動日 | 木 | 活動日 | 25 | |
| 26 | 日 | 活動日 | 火 | 活動日 | 金 | 休養 | 日 | 休養 | 水 | 活動日 | 土 | 活動日 | 月 | 活動日 | 木 | 休養 | 土 | 活動日 | 火 | 活動日 | 金 | 活動日 | 金 | 活動日 | 26 | |
| 27 | 月 | 休養 | 水 | 休養 | 土 | 活動日 | 月 | 活動日 | 木 | 活動日 | 日 | 休養 | 火 | 活動日 | 金 | 活動日 | 日 | 活動日 | 水 | 活動日 | 土 | 活動日 | 土 | 活動日 | 27 | |
| 28 | 火 | 活動日 | 木 | 活動日 | 日 | 活動日 | 火 | 休養 | 金 | 休養 | 月 | 休養 | 水 | 休養 | 土 | 活動日 | 月 | 活動日 | 木 | 活動日 | 日 | 休養 | 日 | 休養 | 28 | |
| 29 | 水 | 活動日 | 金 | 活動日 | 月 | 活動日 | 水 | 活動日 | 土 | 休養 | 火 | 活動日 | 木 | 活動日 | 日 | 活動日 | 火 | 休養 | 金 | 休養 | | | | 月 | 活動日 | 29 |
| 30 | 木 | 活動日 | 土 | 合宿練習試合 | 火 | 活動日 | 木 | 活動日 | 日 | 活動日 | 水 | 活動日 | 金 | 活動日 | 月 | 活動日 | 水 | 休養 | 土 | 活動日 | | | 火 | 活動日 | 30 | |
| 31 | | | 日 | 休養 | | | 金 | 活動日 | 月 | 活動日 | | | 土 | 活動日 | | | 木 | 休養 | 日 | 休養 | | | 水 | 活動日 | 31 | |