

		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月			
1	水	1	休養	金	1	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動日	月	休養	1
2	木	1	休養	土	4	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	火	活動日	火	休養	2
3	金		休養	日	4	休養	水	活動日	金	活動日	月	公式大会	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	休養	日	休養	水	活動日	水	休養	3
4	土		休養	月		休養	木	活動日	土	休養	火	公式大会	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	活動日	木	休養	4
5	日		休養	火		休養	金	活動日	日	休養	水	公式大会	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	休養	金	活動日	金	休養	5
6	月		休養	水		休養	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養	6
7	火		休養	木		活動日	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動日	木	活動日	土	公式大会	月	活動日	木	休養	日	休養	日	休養	7
8	水		活動日	金		活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	公式大会	火	休養	金	活動日	月	活動日	月	休養	8
9	木		活動日	土		休養	火	公式大会	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	休養	火	活動日	火	休養	9
10	金		活動日	日		休養	木	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	休養	10
11	土		休養	月		活動日	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	活動日	11
12	日		休養	火		休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	活動日	金	活動日	金	活動日	12
13	月		活動日	水		活動日	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	休養	土	休養	13
14	火		活動日	木		活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	公式大会	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	14
15	水		活動日	金		活動日	月	休養	水	活動日	土	休養	火	公式大会	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	15
16	木		活動日	土		休養	火	休養	木	活動日	日	休養	水	公式大会	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	火	活動日	16
17	金		活動日	日		休養	木	休養	金	活動日	月	活動日	木	公式大会	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	17
18	土		休養	月		活動日	木	休養	土	休養	火	活動日	金	公式大会	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	活動日	18
19	日		休養	火		休養	金	休養	日	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	活動日	金	活動日	金	活動日	19
20	月		活動日	水		活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	休養	土	休養	20
21	火		活動日	木		活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	21
22	水		活動日	金		活動日	月	休養	水	公式大会	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	22
23	木		活動日	土		休養	火	休養	木	公式大会	日	公式大会	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	火	活動日	23
24	金		活動日	日		休養	木	休養	金	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	24
25	土		休養	月		活動日	木	活動日	土	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	活動日	25
26	日		休養	火		休養	金	休養	日	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	活動日	金	活動日	金	活動日	26
27	月		活動日	水		活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	休養	土	活動日	27
28	火		活動日	木		活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	休養	木	活動日	日	休養	日	合宿練習試合	28
29	水		休養	金		活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	活動日			月	休養	29
30	木		活動日	土		休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養	土	休養			火	活動日	30
31			日			休養			金	活動日	月	休養			土	休養			木	休養	日	休養			水	活動日	31