

日	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月				
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
1	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	公式大会	火	公式大会	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	休養	月	休養	火	活動日	水	活動日	1
2	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	公式大会	水	公式大会	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	火	活動日	火	活動日	火	活動日	2
3	金	活動日	日	公式大会	水	活動日	金	公式大会	月	休養	木	公式大会	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	水	活動日	3
4	土	休養	月	公式大会	木	活動日	土	公式大会	火	活動日	金	公式大会	日	活動日	水	活動日	金	休養	月	休養	木	活動日	木	活動日	木	活動日	4
5	日	活動日	火	休養	金	休養	日	公式大会	水	活動日	土	公式大会	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	休養	金	休養	金	休養	5
6	月	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	公式大会	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	活動日	土	活動日	土	活動日	土	活動日	6
7	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	公式大会	月	休養	木	活動日	日	活動日	日	活動日	日	活動日	7
8	水	活動日	金	休養	月	休養	水	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	公式大会	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	活動日	月	休養	8
9	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	休養	火	活動日	火	活動日	9
10	金	休養	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	活動日	水	休養	水	活動日	水	活動日	10
11	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	合宿練習試合	火	活動日	金	休養	日	活動日	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	木	休養	木	活動日	11
12	日	活動日	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	休養	金	休養	金	休養	12
13	月	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	休養	日	活動日	水	活動日	土	休養	土	活動日	土	活動日	13
14	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	月	休養	木	活動日	日	休養	日	活動日	日	活動日	14
15	水	活動日	金	休養	月	休養	水	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	休養	月	休養	月	休養	15
16	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	休養	火	活動日	火	活動日	16
17	金	休養	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	活動日	水	休養	水	活動日	水	活動日	17
18	土	公式大会	月	休養	木	活動日	土	合宿練習試合	火	活動日	金	休養	日	活動日	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	木	休養	木	活動日	18
19	日	公式大会	火	活動日	金	休養	日	合宿練習試合	水	活動日	土	休養	月	休養	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	金	休養	19
20	月	休養	水	活動日	土	休養	月	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	活動日	土	活動日	土	活動日	土	活動日	20
21	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	活動日	日	活動日	日	活動日	21
22	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	休養	月	休養	月	休養	月	休養	22
23	木	活動日	土	公式大会	火	休養	木	活動日	日	活動日	水	休養	金	休養	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	火	活動日	23
24	金	休養	日	公式大会	水	休養	金	休養	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	活動日	水	活動日	水	活動日	24
25	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	休養	月	休養	木	活動日	木	活動日	木	活動日	25
26	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	休養	金	休養	金	休養	26
27	月	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	休養	日	活動日	水	活動日	土	活動日	土	活動日	土	活動日	27
28	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	公式大会	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	活動日	日	活動日	日	活動日	28
29	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	公式大会	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	休養	金	休養				月	休養	29	
30	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	公式大会	日	公式大会	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	休養	土	活動日				火	活動日	30	
31			日	活動日			金	公式大会	月	公式大会			土	活動日			木		日					水		31	