

夢をかたちに

令和8年度
出水商業高等学校
進路指導部
進路便り
No. 4 2026.7.17

進路実現に向けて

3年生にとって進路を決定する大切な時期になりました。進路実現に向けて、夏休み中は補習や面接練習が行われます。これまでどおり真剣に取り組みましょう。
進学希望者のうち総合型選抜・AO入試で受験予定の生徒は8月4日(火)～5日(水)に、それ以外の生徒は8月18日(火)～24日(月)に校内選考会が実施されます。受験先の決定とともに、本番の試験の予行演習でもあります。しっかりと対策して校内選考に臨むようにしましょう。



就職編

1. 求人票の読み込みと情報収集

複数の企業の求人票を読み込み、希望する企業を決定しましょう。求人票の見方については、これまで配布された資料や1年次の公共の教科書を参考にしましょう。求人票だけ見るのではなく、企業のホームページや求人票と一緒に送られてきているパンフレットなどを確認し、できる限り多くの情報を収集しましょう。

受験を希望する企業が決定したら、試験に向けて対策をしましょう。本校の生徒が受験したことのある企業であれば、進路室に受験報告書がありますので必ず確認しましょう。

2. 応募前職場見学への参加

見学に参加することで、志望理由がより明確になり、スムーズに面接対策や履歴書作成が行えます。また、求人票からだけでは得られない情報や職場の雰囲気についても知ることができ、不安も解消されるのではないのでしょうか。

求人票には応募前職場見学が可能かどうか記載されています。企業によっては日時を指定している場合がありますので、しっかりと確認しましょう。申込期限を設けている企業もありますので、早めに担任または進路指導部の担当の先生に相談してください。

進学編

1. オープンキャンパスへの参加・志望校の絞り込み

志望校を決める際には、施設、授業内容、資格取得状況、学費などをふまえて総合的に判断してください。オープンキャンパスに参加する際は、パンフレットからだけでは伝わってこない学校の雰囲気や先生・在校生の様子をしっかりと見ておきましょう。



2. 試験に向けて計画を立てる

受験日程や受験にかかる費用を確認しましょう。学校によっては様々な入試形態が設けられています。早めにどの入試形態で受験するのか決定しましょう。

試験日が決まりましたら、試験までの日数を調べて学習計画を立てましょう。また試験科目を確認し、必ず過去問を見ておきましょう。過去問は、進路室にある受験報告書などを参考にしてください。試験科目に小論文や作文がある人は、すぐに担任や進路指導部の先生に相談し、早めに試験対策に取り組みましょう。

進路指導室からのアドバイス・・・非認知能力を高めておこう

進学と就職どちらの進路を選ぶにしても、多くの学校や企業が面接を試験科目にしていることが多いです。その際、面接官はどのようなことを見ているのでしょうか？もちろん、基本的な挨拶やマナー、身だしなみ、話している内容など様々あります。もっと分かりやすく言うと、数字で表すことのできない能力＝「非認知能力」を見ているのです。

認知能力	非認知能力
認知能力とは… 数字などで表すことのできる能力 例：評定平均値 資格・検定の取得の有無 部活動・ボランティアでの実績 3年間の欠席日数 など	非認知能力とは… 数字などで表すことのできない能力 例：コミュニケーション能力 自己調整能力 困難なことにも立ち向かう力 他者と協働・協調する能力 など

これらの「非認知能力」を伸ばすにはどうすれば良いのか。それは何事にも勇気をもってチャレンジすることから始まります。チャンスは誰にでも平等です。普段話すことのできない大人や普段は時間がなくてできないような課外活動、普段は行くことのできない場所と積極的に接点をもち、自己を高めることのできる夏季休暇を送ってほしいです。

進路指導室からのおすすめサイト

高校卒業後に進学を考えている人もいつかは就職します。もしかしたら起業する人もいるかもしれません。知っている範囲の中から職業選択をすることになります。そうであれば、その範囲を広げておきたいですね。厚生労働省が作ったサイトを2つ紹介します。

1. 「job tag」

世の中にある約 500 種の職業について、仕事内容や必要なスキルを調べられるサイトです。

おすすめ① 各職業ページに紹介動画（約1～2分）がついている！

→文字だけではイメージしにくい仕事の様子が視覚的にわかります。また、高校卒業後にその職業に就くまでの道筋がフローチャートになっていて見通しを立てられます。

おすすめ② 自己診断ツールが充実している！

→いくつかの質問に答えるだけで、自分の興味や強みに合った職業をいくつか提示してくれます。

思いがけない職業に適性があるかもしれない新しい自分を見つけられるでしょう。

2. 「しょくばらぼ」

求人票や企業のホームページには載っていない「会社の本当の姿」を国が調査して公開しているサイトです。

おすすめ① 気になる数字がわかる！

→例えば、残業時間が月平均何時間なのか？有給休暇は実際どれくらい取れるのか？新卒者が3年以内に何人辞めているのか？育児休業の取得率はどのくらいなのか？などがわかります。

おすすめ② ホワイトな企業の中から選択できる！

→国に情報報告をしている企業だけが掲載されているので、安心して選べます。

上記2つのサイトを見れば、今がんばって勉強中のことが、どう社会に繋がっているかよくわかると思います。県内で就職したいと考えている人は、鹿児島新卒応援ハローワークのホームページも見ることをおすすめします。高校生向け企業PR動画が掲載されています。

最後にひとこと

時間は誰にでも平等ですが、使い方によって未来は大きく変わります。10代のうちにしか経験できないことに果敢に挑戦して、心身ともに成長してほしいと思います。