



冬休みの生活のしおり

平成22年度 川上小学校 生徒指導部

冬休みは、夏休みに比べると短いお休みです。でも、みなさん楽しみにしているクリスマスやお正月などいろいろな行事があるお休みでもあります。お家の人とよく話し合っ、楽しいお休みになるように計画を立てましょう。また、年末年始は、たくさんの人に会うことになるでしょう。年末年始にあったきちんとしたあいさつをできるようにしましょう。

《きまり正しい生活をしましょう。》

- 1□ 気持ちのよいあいさつや正しい言葉づかいをしましょう。
- 2□ 計画表をつくり、規則正しい生活を送りましょう。
- 3□ 家でのしごとは家の人と話し合っ、進んでやりましょう。
- 4□ 子どもたちだけでカラオケボックスやファミレス、ボウリング場やボウリング場のゲームコーナーへ行かないようにしましょう。
- 5□ 校区外へ出るときは、家の人といっしょに出かけましょう。
- 6□ 朝10時までは、友達をさそわないようにしましょう。
- 7□ 夕方5時には、家に帰りましょう。
- 8□ 夜は、子どもだけで外に出ないようにしましょう。
- 9□ 子どもだけの外泊はなるべくさけましょう。
- 10□ 地域の活動や行事などへ進んで参加しましょう。
- 11□ お年玉は、家の人とよく相談して使いましょう。
(何に使ったか、おこづかい帳をつくらう。)



《安全に気をつけて遊びましょう》

- 1□ 元気よく外で遊びましょう。
- 2□ 遊びに行くときは、「どこに、だれと、何をしに行っ、何時ごろ帰る。」を必ず家の人に言っから出かけましょう。
- 3□ 親の人がいない家で遊ぶのは、遠慮しましょう。
- 4□ 交通ルールをきちんと守りましょう。自動車の多い道路や危険なところでは、できるだけ自転車に乗らないようにしましょう。
- 5□ 自転車に乗るときは必ずヘルメットをかぶり、点検(ブレーキ、タイヤ、サドル、ベルなど)をしてから、安全に乗りましょう。また、手放し、二人乗り、小道からの飛び出し、スピードの出しすぎは、しないようにしましょう。
- 6□ 校庭で遊ぶときは、他の友だちの遊び方に十分気をつけましょう。
- 7□ 知らない人にさそわれても、ぜったいにさそいにのらないようにしましょう。
- 8□ 自分の身に危険を感じたら、大きな声で助けをもとめたり、「子ども110番」の家などにかけこんだりしましょう。

9□ 火事の多い時期です。火を扱うときは、必ず大人の人といっしょに使いましょう。

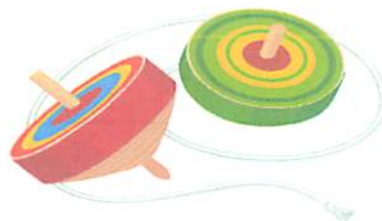
《自分から進んで学習しましょう》

- 1□ 学習課題を中心に、学習の計画を立てましょう。
- 2□ 朝10時までに学習をすませましょう。
- 3□ 朝読み、夕読みを続けましょう。
- 4□ 図書室の本や市の図書館の本など、目標を決めて読みましょう。
- 5□ 新年の目標を立てましょう。
- 6□ 年賀状、書き初めを書いてみましょう。



《健康に気をつけましょう》

- 1□ 早寝・早起き、洗顔、歯みがきを忘れないようにしましょう。
- 2□ 病気のある人は、休み中に治療しましょう。(虫歯・目・鼻・耳など)
- 3□ テレビやゲームなどは家の人と話し合っ、見すぎたり、しすぎたりしないようにしましょう。
- 4□ 部屋の空気の入替えをしましょう。



《その他》

- 1□ 事故などをおこしたら、学校に届けましょう。
- 2□ 運動場で遊んでもよいですが、おやつやゲームを持ってこないようにしましょう。水のむだづかいをしないようにしましょう。
- 3□ 休み中に校舎内(教室など)に入るときは職員室にいる先生にゆるしをうけてからにしましょう。

『緊急連絡先』

川上小学校	36-2044
校長先生	-
教頭先生	-
担任	

3学期始業式 1月11日(火)

いつもの時刻に登校です。
元気に登校しましょう!

- ◇ 冬休みのはじめに、お家の人といっしょに読みましょう。
- ◇ 家の人と一緒に反省をし、守れたものには、□に色をぬりましょう。

