令和５年度 学校だより

光神の輝き

曽於市立光神小学校

令和５年６月 12 日発行

６月

電話　0986－79－1925
FAX　0986－79－1140

「６月（梅雨時期）は晴耕雨読と歯の予防」

校長　　三原　俊宏

５月１１日の掃除時間に，種から育てた苗を全員で植えました。植えた後，大きく，美しく育つようにたっぷりの水をかけました。植えられた苗は，根を張り，葉を広げ，たくさんの栄養を吸収してやがて大きな花を咲かせ実（種）をつけることでしょう。

「光神小学校」の文字入りかぼちゃをいただきました。小さいときに表面に傷をつけて育てるそうです。子どもたちは不思議そうに観察したり，触ったりしていました。ありがとうございました。

苗を植えた子どもたちは，植えた苗と同じように，担任や本校職員，保護者，そして地域の方々から多くのことを学び，学んだことを吸収して成長していくでしょう。成長に欠かせない栄養が読書です。６月の読書月間は，「心」を成長させるよい機会です。先日の全校朝会で「晴耕雨読」について話をしましたが，良書に出会うことで①考える習慣をつけられる②想像力を養える(脳活)③集中力を養える④忍耐力を培う⑤幅ひろい知識を養える⑥自分以外の人生経験ができる等の効果が期待されます。雨の日は，図書室で静かに本を読む姿や紙芝居に興じる姿が見られるようになりました。ぜひ，ご家庭でも「晴耕雨読」を親子で取り組んでみましょう。

６月４日はむし歯予防デーでした。６月は，読書以外に自分の歯に関心を持つ機会です。

歯は，人体の皮膚や毛と同じ系統から生えてくると言われています。皮膚や毛は古いものが新しいものに替わるのに歯にはこの作用がありません。乳歯が永久歯に生え替わった時点で，かけがえのないものになります。眼は四十代から老化が始まりますが，３２本の永久歯は，十代から老化の第一歩を踏み出すことになります。

しかし，胃や心臓などに比べ歯はあまり大切にされないのが現状のようです。歯が痛くても，少しぐらいはと歯医者さんに行かない人が多いと思います。しかし，自分の歯が一番です。

そこで，「歯の健康を守る３か条」を実践しましょう。

【その１】カルシウムなど歯を強くする栄養をとる。
【その２】硬い物をしっかりかむ。
【その３】かむ回数を多くする。

もちろん，歯みがきも大事です。朝，昼，晩３回，食後３分以内に，３分間。「歯みがき３・３・３運動」を励行することも大切になってきます。

他にも８０歳まで自分の歯を２０本という「８０・２０運動」も推進されています。

体を成長させる栄養を摂ることは，自分の歯でしっかり食べ物を噛むことから始まりますね。

教育目標「夢や目標をもち，未来をたくましく生きる児童の育成」　光神小情報配信中⇒「光神小ブログ」

ＰＴＡ美化活動

消防団の皆様のおかげで，大プールもきれいになりました。

PTA 美化活動が行われました。今回は，保護者と児童，職員に加えて，地域の有志者，光神消防団，卒業生，卒業生の保護者の皆様にもご協力いただきました。多くの方々のご協力のおかげで，短時間で多くの教育環境が整いました。ありがとうございました。第２回は，９月の実施予定です。

春の校外学習（１～４年）

１～４年生で春の校外学習へ出かけました。

山中貞則顕彰館や市立図書館を訪れ，曽於市の魅力に触れました。また，市役所では，議場や防災センターを見学し，そこで働く人たちのお話を聞きました。貴重な体験ができ，充実した校外学習になりました。

市役所で防災ベッドやテントを体験しました。避難所となる校区公民館には配置されているそうです。

３校合同修学旅行

諏訪小・深川小の５・６年生と合同で熊本へ修学旅行に出掛けました。熊本の施設や文化財に触れ，たくさんの学びがありました。本校は，５年生１名なので，他校の子どもたちとの交流も貴重な経験となりました。

１日目：グリーンランド

２日目：熊本城　他

大すきな校長先生

三年　森おか　そら

３月まで中島きよまさ校長先生でした。お気に入りの場所は、校長先生のひざの上です。気もちがよく、話やクイズをするのが、大すきでした。

とう校のときは、横だん歩道に立っていてくれました。

（中略）

でも４月からあまみ大島へ行ってしまいました。なみだがでました。

新しく出会った校長先生は、三原としひろ校長先生です。はじめはどきどきしたけれど、一しょにあそんでくれます。おもしろくて、すぐに大すきになりました。ふあんいっぱいだったけど、３年生も楽しいです。

（後略）

５月24日(水)の南日本新聞「若い目」に掲載されました。

夢実現ミニ講演会【第１回】

第１回目は，曽於警察署の女性警察官にきていただきました。子どもたちは，目をキラキラさせてきいていました。

子どもたちは，それぞれ将来の夢をもっています。その夢を応援するため，今年度は，あこがれの職業についている方をお招きしてミニ講演会をひらきます。

野菜の苗植え

今年も牧原忠司さんに整地とマルチ張りをしていただきました。
いつもありがとうございます。

今年も好きな野菜を２種類選んで，苗の植え付けを行いました。子どもたちは，毎朝，成長を確かめたり，観察したことを記録したりして収穫を楽しみにしています。

６月の行事予定

13 日(火)	３校交流学習①②(3･4 年，諏訪小)
16 日(金)	歯科指導②
	第１回幼小連絡会
	ちゃれんじ週間(～22 日)
21 日(水)	ベルマーク財団による一輪車講習会②③
22 日(木)	野菜の観察・除草
23 日(金)	財部南小とのリモート授業①(５年,国語)
26 日(月)	研究授業：国語⑤(５年)

７月の行事予定

３日(月)	市カヌー教室(～７日)
４日(火)	市教育委員会訪問 10:15～
５日(水)	水泳学習発表会③，全体・学級ＰＴＡ
	家庭教育学級(救命救急・ＡＥＤ)
	夢実現ミニ講演会:曽於消防署(消防隊員･救命救急士)
８日(土)	市合同カヌー教室(深川カヌー場)
11 日(火)	第１回末吉地域小・中連絡会(末吉中)
20 日(木)	１学期終業式，大掃除