



光神の輝き

☆光輝く☆神の子 可能性は無限大！
かしこく・やさしく・たくましく
曾於市立光神小学校



令和7年5月発行

5月

☎ 0986-79-1925

FAX 0986-79-1140

『良い習慣は才能を超える』

校長 本田 洋一

連休も終わり、子どもたちの元気な姿が学校に戻ってきました。子どもたちが連休中、事故も無く過ごせたことに心より感謝します。また、4月は22・23日に家庭訪問、28日に学級PTA・PTA総会、PTA専門部会、と続きました。お忙しい中での来校、家庭訪問での対応ありがとうございました。学校・家庭・地域で協力して子どもたちが健やかに成長していく環境を作っていきましょう。

さて、成長の上で欠かせないのが「環境」と同時に「習慣」です。『良い習慣は才能を超える』これは、元東レ経営研究所社長 佐々木常夫氏の言葉です。「少々能力がなくても、良い習慣を持っていれば、毎日成長していき、才能ある人を超えていく」という意味です。佐々木氏は、39歳の時に会社の重役に就きますが、その年奥様が病に倒れ、自閉症の長男を含む3人の子どもを育てるため、毎日午後6時には退社するという生活が続きました。家事と多忙な仕事を両立させるために、家事も仕事も計画的・効率的に進めることを通じてこの言葉が生まれたそうです。

習慣とは、「長い間繰り返し行ううちに、そうすることがきまりのようになったこと」です。子どもには、良い生活習慣だけでなく、学習習慣も身に付けさせたいものです。ところが、令和6年度全国学力・学習状況調査（小6・中3対象）の結果、「学校以外の勉強時間は、小・中とも令和3年以降、平日・休日いずれも減少傾向」「テレビゲーム等をする時間が3時間以上のグループ（全体の30%）は、当然勉強時間が短く、毎日の就寝時刻が一定していない傾向にある」と分析されています。

先日、5年生の家庭科の授業を参観しました。グラフに自分たちの生活習慣を記入して振り返る活動でした。お互いに気付いた点は同じような内容でした。この活動は、私が6年生を担当した時に毎回日曜参観で行っていた「ネタ」でした。親子で考えて新しい生活リズムカードを作り、改善点を発表していました。音読をする際に、脳の前頭前野が活性化する映像を見せ、朝夕の音読を奨励したり、睡眠と記憶力のグラフを見せたりもしました。



食事や睡眠等の基本的な生活習慣を確実に定着させながら、勉強を始める時刻を決める、勉強する時間を決める、勉強にふさわしい環境を整える（ゲーム等のメディアを遠ざける）等のルールを子どもと一緒に作り、『良い習慣は才能を超える』ことを子どもに伝えていきたいものです。

交通安全教室



定期的に、親子で自転車点検をしましょう。

～自転車の自己点検～ぶたはしゃべる！

- 1 ㊟レーキ…前後のブレーキはきちんと効くか？
- 2 ㊟イヤ…空気は入っているか？タイヤにキズなどはないか？
- 3 ㊟ンドル…ハンドルを上から見て曲がっていないか？
- 4 ㊟たい(車体)…サドルに座り、両足が地面に着くか？
ライトや反射器はこわれていないか？
- 5 ㊟ベル…音がちゃんと鳴るか？



末吉交番や交通安全協会の方々が4名来てくださり、横断歩道の渡り方や自転車点検について、教えてくれました。学校の前を国道10号があり、大型トラックや県外の車も多い光神校区。交通ルールを守って登下校しましょう。

不審者対応・かけこみ訓練



校舎に不審者が侵入してきたときの避難を行ったあと、登下校中に不審者にあつたときの対応について学習しました。「いかのおすし」の合い言葉をもとに警察署の方からお話を聞き、「自分の命は自分で守る」大切さを学習できました。

1年生を迎える会



総務委員会が中心になって「一年生を迎える会」を行いました。子供達が考え、アイデアを凝らしながら、心温まる優しさいっぱいになりました。1年生のゆらさんとあきとさんもとっても嬉しそうで、「ありがとうございます」とお礼もしっかりと言えました。

体力テスト



自分の体力を知り、課題を見つけて体力向上に努めることは、健康に元気に過ごす1番の源です。今年度も体育の授業や朝の活動で体力向上に取り組めます。

5月の行事予定

- 10日(土) 風水書下校訓練③
- 14日(水) 修学旅行(5年)～15日(木)
- 15日(木) 校外学習(1～4年)
- 修学旅行休養措置日(5年)
- 22日(木) スケッチ大会①～④
- 25日(日) PTA美化作業
- 27日(火) 耳鼻科検診 13:00～
- 28日(水) 眼科検診 10:00～
- 28日(水) 内科検診 14:00～



6月の行事予定

- 2日(月) 校内読書月間(～30日)
- 歯と口の健康週間(～8日)
- 5日(木) 給食試食会・学校保健委員会・授業参観⑤
- 12日(木) 3校交流学习①②(3・4年, 諏訪小)
- 13日(金) 図書祭り・ちゃれんじ週間(～18日)
- 14日(土) PTA読み聞かせ
- 親子夢講演会(親子で体力作り)
- 講師: 田上 裕さん
- 【プール学習】 6日(金) 13日(金) 20日(金) 27日(金)

