



## 11/20 食に関する学習



栄養教諭の田尻先生に来ていただき授業をしていただきました。生活習慣病の原因となる食塩について学習しました。子どもたちは、食塩の正しい摂取量や、多く使われている料理等を知り、食塩の量に気をつけて食事をする大切さを学ぶことができました。