様式1　令和4年度【　いちき串木野市立串木野中　】学校　部活動年間計画　【　女子バスケ　】部　顧問氏名【　中園　・　折田，西靄　】　2022/5/24

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	金	通常練習	日	休養日	水	休養日	金	通常練習	月	通常練習	木	通常練習	土	通常練習	火	通常練習	木	通常練習	日	休養日	水	公式大会	水	休養日	1
2	土	通常練習	月	通常練習	木	通常練習	土	通常練習	火	通常練習	金	通常練習	日	休養日	水	休養日	金	通常練習	月	休養日	木	休養日	木	通常練習	2
3	日	休養日	火	通常練習	金	通常練習	日	休養日	水	休養日	土	通常練習	月	通常練習	木	通常練習	土	通常練習	火	休養日	金	休養日	金	通常練習	3
4	月	休養日	水	休養日	土	通常練習	月	通常練習	木	通常練習	日	休養日	火	通常練習	金	通常練習	日	休養日	水	休養日	土	休養日	土	通常練習	4
5	火	休養日	木	休養日	日	休養日	火	通常練習	金	通常練習	月	通常練習	水	休養日	土	通常練習	月	通常練習	木	休養日	日	休養日	日	休養日	5
6	水	休養日	金	通常練習	月	通常練習	水	休養日	土	通常練習	火	通常練習	木	通常練習	日	休養日	火	通常練習	金	休養日	月	休養日	月	通常練習	6
7	木	通常練習	土	通常練習	火	通常練習	木	通常練習	日	休養日	水	休養日	金	通常練習	月	通常練習	水	休養日	土	通常練習	火	休養日	火	通常練習	7
8	金	通常練習	日	休養日	水	公式大会	金	通常練習	月	休養日	木	通常練習	土	通常練習	火	通常練習	木	通常練習	日	通常練習	水	休養日	水	休養日	8
9	土	通常練習	月	通常練習	木	公式大会	土	通常練習	火	休養日	金	通常練習	日	休養日	水	通常練習	金	通常練習	月	休養日	木	休養日	木	通常練習	9
10	日	休養日	火	通常練習	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	通常練習	月	通常練習	木	休養日	土	通常練習	火	通常練習	金	通常練習	金	通常練習	10
11	月	通常練習	水	休養日	土	休養日	月	通常練習	木	休養日	日	休養日	火	通常練習	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	通常練習	土	通常練習	11
12	火	通常練習	木	通常練習	日	休養日	火	通常練習	金	休養日	月	通常練習	水	通常練習	土	休養日	月	通常練習	木	通常練習	日	休養日	日	休養日	12
13	水	休養日	金	通常練習	月	休養日	水	休養日	土	休養日	火	通常練習	木	公式大会	日	休養日	火	通常練習	金	通常練習	月	通常練習	月	通常練習	13
14	木	通常練習	土	通常練習	火	休養日	木	通常練習	日	休養日	水	休養日	金	公式大会	月	休養日	水	休養日	土	通常練習	火	通常練習	火	通常練習	14
15	金	通常練習	日	休養日	水	休養日	金	通常練習	月	休養日	木	通常練習	土	休養日	火	休養日	木	通常練習	日	休養日	水	休養日	水	休養日	15
16	土	通常練習	月	通常練習	木	休養日	土	通常練習	火	休養日	金	通常練習	日	休養日	水	休養日	金	通常練習	月	通常練習	木	通常練習	木	通常練習	16
17	日	休養日	火	通常練習	金	休養日	日	休養日	水	通常練習	土	通常練習	月	休養日	木	通常練習	土	通常練習	火	通常練習	金	通常練習	金	通常練習	17
18	月	通常練習	水	休養日	土	通常練習	月	通常練習	木	通常練習	日	休養日	火	休養日	金	通常練習	日	休養日	水	休養日	土	通常練習	土	通常練習	18
19	火	通常練習	木	通常練習	日	休養日	火	通常練習	金	通常練習	月	通常練習	水	休養日	土	通常練習	月	通常練習	木	通常練習	日	休養日	日	休養日	19
20	水	休養日	金	通常練習	月	通常練習	水	休養日	土	通常練習	火	通常練習	木	休養日	日	休養日	火	通常練習	金	通常練習	月	通常練習	月	通常練習	20
21	木	通常練習	土	通常練習	火	通常練習	木	通常練習	日	休養日	水	休養日	金	休養日	月	通常練習	水	休養日	土	通常練習	火	通常練習	火	通常練習	21
22	金	通常練習	日	休養日	水	休養日	金	通常練習	月	通常練習	木	通常練習	土	通常練習	火	通常練習	木	通常練習	日	休養日	水	休養日	水	休養日	22
23	土	通常練習	月	通常練習	木	通常練習	土	通常練習	火	通常練習	金	通常練習	日	休養日	水	休養日	金	通常練習	月	通常練習	木	通常練習	木	通常練習	23
24	日	休養日	火	通常練習	金	通常練習	日	休養日	水	通常練習	土	通常練習	月	通常練習	木	通常練習	土	通常練習	火	通常練習	金	通常練習	金	通常練習	24
25	月	通常練習	水	休養日	土	通常練習	月	通常練習	木	通常練習	日	休養日	火	通常練習	金	通常練習	日	休養日	水	休養日	土	通常練習	土	休養日	25
26	火	通常練習	木	通常練習	日	休養日	火	通常練習	金	通常練習	月	休養日	水	休養日	土	通常練習	月	休養日	木	通常練習	日	休養日	日	通常練習	26
27	水	休養日	金	通常練習	月	通常練習	水	通常練習	土	通常練習	火	休養日	木	通常練習	日	休養日	火	休養日	金	通常練習	月	通常練習	月	通常練習	27
28	木	通常練習	土	通常練習	火	通常練習	木	通常練習	日	通常練習	水	休養日	金	通常練習	月	通常練習	水	休養日	土	通常練習	火	通常練習	火	通常練習	28
29	金	通常練習	日	休養日	水	休養日	金	通常練習	月	休養日	木	通常練習	土	通常練習	火	通常練習	木	休養日	日	公式大会			水	休養日	29
30	土	通常練習	月	通常練習	木	通常練習	土	通常練習	火	休養日	金	通常練習	日	休養日	水	休養日	金	休養日	月	公式大会			木	通常練習	30
31			火	通常練習			日	休養日	水	休養日			月	通常練習			土	休養日	火	公式大会			金	通常練習	31
通常練習		20		21		14		23		16		20		16		17		18		16		14		22	
公式大会		0		0		2		0		0		0		2		0		0		3		1		0	
練習試合		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
休養日		10		10		14		8		15		10		13		13		13		12		13		9	
休養日/週		2.5		2.5		3.5		2.0		3.8		2.5		3.3		3.3		3.3		3.0		3.3		2.3	
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	