

	<p>串木野中学校教頭通信</p> <p>Kyo to correspondence</p> <p>～当たり前のことを当たり前～</p>	<p>第10号</p> <p>令和5年 6月20日 (火)</p> <p>いちき串木野市立串木野中学校教頭 文責 長岡</p>
---	---	---

感謝の気持ちです

みなさんは、食事の前にどんなあいさつをしますか？学校では仕方なくするけれど、他のときはあまり…なんていう声も聞こえてきます。何気なく言っている「ごちそうさま」「いただきます」のあいさつには、どんな意味があるのでしょうか？

「いただきます」というのはその言葉の通り「作ってもらった食事をいただきます。」つまり、「作ってくださってありがとう。食事ができてうれしい。」という感謝の気持ちがあるのです。また、私たちの食べ物は、他の動物や植物の命をもらって作られています。そんなことに対して、「動物や植物の命をいただきます。大切に食べます。」といった意味もあるそうです。こんなことを考えると、食べ物を簡単に捨てたり、残したりはできませんね。



「ごちそうさま」のあいさつはどうでしょう？ごちそうって漢字で書くとどんな字を書くか知っていますか？一度辞書を引いてみてください。馳走の「馳」は「早く走る」、走は「走る」という意味があります。そして「馳走」は用意のために走り回ることから、食事などのもてなしをするという意味になります。つまり、「ごちそうさまでした」というあいさつには、「私たちのために走り回って食事の用意をしてくださってありがとうございました。」という意味が含まれているのです。

ところで私たちのために走り回って食事の準備をしてくれる人って誰でしょう？家では保護者の方々、学校の給食では給食センターの調理員さん、クラスでは給食当番の人が思い浮かびますね。けれど私たちの目の前にある食べ物は、それより前にもっと多くの人たちの手がかけられているのです。農家の人々、海で働く人々、それを運搬する人、市場の人など。こんなに多くの人のおかげで食事を取る事ができるということを、この「ごちそうさま」という短い言葉が表しているのです。

何気なく言ってきた「いただきます」「ごちそうさま」にも、こんな深い意味があるので。私たちのために走り回って食事の用意をしてくださった人達みんなに伝わるように「ありがとう」の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつが気持ちよくできるといいですね。

さて、串木野中学校は先週（12日～16日）、残食調査が行われました。普段より意識して残食が0に近づくように取り組めたでしょうか。


「食」は「人」に「良」と書きますね。

感謝の気持ちをもって、自分の体のために食事を摂っていきましょう。

6月名言

名言集⑰

「3月のライオン」



遠慮することばかりに気を使い、誰かに何かを頼ることを避けてきた零くんがハッとした言葉です。一人じゃできなくても、誰かと一緒ならクリアできることが世の中にたくさんあることを気づかせてくれますね。