

	<p>串木野中学校教頭通信</p> <p>Kyo to correspondence</p> <p>～当たり前のことを当たり前～</p>	<p>第38号</p> <p>令和6年 1月18日(木)</p> <p>いちき串木野市立串木野中学校教頭 文責 長岡</p>
-----------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------

言うことは易し

「100回の頑張ります」より「1回の行動」

3年生は実力テスト、1・2年生は鹿児島学習定着度調査が終わりましたが、勉強を頑張りましたか？

当たり前ですが、頑張れた人もいたら頑張れなかった人いると思います。頑張れなかった人はなぜ頑張れなかったのか？自分を変えたいのに変えられない…そんな人もいますでしょう。

今の自分を変えたければ『心』を変えて『行動』することです。『行動』が変わらないのは、まだ『心』が変わっていないからです。思うだけでは行動は変わりません。まずは強い決心が必要です。

更に大事なことは『行動』が『習慣』になるまで続けることです。習慣になった時に新しい自分・新しい世界が生まれてきます。

- △ 伸びない人は「頑張ります」の言葉だけで行動しない
- △ 伸びない人は「初めだけ張りきる」が続かない

努力とは続けることで『行動』が『習慣』になった時に点が実力(線)になります。続けることが大事で、成功する人は何かを続けています。また、自分を変えられるのは自分しかいません。どんな助言も自分が行動しないと何も変わりません。

- 運命は自分で変えられる(今後の人生)
- △ 宿命は変えることができない(不運な事故など)

串中TMY精神で(T)とにかく(M)まず(Y)やってみよう!!!

言葉は言霊 ～話す言葉によって未来が変わる～

人の身体は、食べたもので作られる
人の心は、聞いた言葉で作られる
人の未来は、話した言葉で作られる

いい言葉を聞いて、心を豊かにし
いい言葉を話して、明るい未来を作りましょう

素晴らしい人は言葉遣いを知っています。人の痛みを知っています。他人を思うことが出来ます。素晴らしい人は言葉に温もりを持っています。言葉に節度を持っています。言葉に責任を持っています。素晴らしい人は言葉に美しさがあります。言葉に謙虚さがあります。

みなさんは自分の言葉を一つ一つ噛みしめていますか。みなさんを取り巻く言葉の環境はどうですか。いい言葉を聞いて「心を豊か」にし、いい言葉を話して「明るい未来」を作りましょう。

相手のことを見るときは

その人が日常で
使っている言葉を見るといいです

きつい言葉を使う人は
やっぱりきつい

言葉を粗末に扱う人は
やっぱり人も粗末に扱う

言葉から「その人となり」が
感じとれるもの

言葉は心を映す鏡です

目には見えないけど
生きていくのに大事なセンサー

