

| 項 目 | 守るべきこと・注意点 |
|----------------|--|
| あいさつ | <p>(1) あいさつをする際は、 3S (ストップ[STOP]・スマイル[SMILE]・先手[SENTE]に努めます。 * 3Sが難しいと感じる人は、「<u>自分がいさつをしていることが相手に確実に伝わるようなあいさつをする</u>」ことから始める。</p> |
| トイレの使用方法 | <p>(1) 定められた場所をきれいに使います。 【トイレの場所の割り当て】 1年:3階東側(音楽室前) 2年:3階西側 3年:2階西側 虹組・星組:2階東側(図書室前) * 保健室近くのトイレは、先生の許可を得てから使用する。 ・ 普段は使用しない</p> <p>(2) トイレに入るときはスリッパに履き替えます。</p> <p>(3) トイレから出るときはスリッパを並べます。 《人としての常識です》・ 次に使う人のことを意識して使いましょう</p> |
| 不要物・貴重品 | <p>(1) 学校生活に不必要なものや危険なものは持参しないようにします。持って来た場合は、以下のような対応をします。 ○ 携帯電話、ゲーム機、マンガ本、お菓子類、刃物類(カッターやハサミ等も含む)を持って来た場合は、担任(学年部の先生)が預かります。 ※ 保護者の方に学校に受け取りにきてもらう場合もあります。</p> <p>(2) はさみやカッターなども学校に持ってきません。 ・ 学校で準備した物を使用する。</p> <p>(3) 目的が使用でなく、貸し借りのためでも、不要物を持ってきません。</p> <p>(4) 塾や部活動で食べたお菓子やパンの包み紙・袋をバッグに入れっぱなしにして登校しないようにします。不要物の持ち込みとみなします。</p> <p>(5) 貴重品(金銭)を持って来た際は、朝の会までに担任の先生に預けます。</p> |
| 保健室 | <p>(1) 体調不良などで、保健室を利用したいときは、保健室に行く前に先生方(①教科担任、②担任、③学年部の先生など)に申し出ます。</p> <p>(2) 保健室に入るときは、先生の許可を得てから入室します。 ・ 誰もいないときに勝手に入らない。</p> <p>(3) 無断で保健室の物を使用しません。</p> <p>(4) 保健室で処置や手当てをしてもらったときは、「ありがとうございました」とお礼を言います。</p> <p>(5) 保健室で休養した場合は、部活動は休み、体調を整えることに専念します。 ・ 学校外のクラブ活動、習い事も同様。</p> |
| 自分の学級以外の教室への入室 | <p>(1) 無断で他の学級の教室や学習室、体育館など、授業で使わない教室に入りません。先生の許可を得てから入室する。</p> <p>(2) 更衣室は、更衣のための場所です。更衣の時、道具を取りに行くとき以外は入室しません。</p> |

| 項 目 | 守るべきこと・注意点 |
|-----------------------|---|
| 水道 | (1) 学年ごとに割り当てられた場所の水道を使います。 【水道の場所の割り当て】 1・2年:3階 3年・虹組・星組:2階 (2) 蛇口は下向きにします。 ・ 衛生的な状態を保つため。 |
| 室内での過ごし方 （「は・さ・み」） | (1) 校内で口笛や指笛をふきません。 (2) 室内で、走り回ったり、大きな声や音を出さないようにします。 《西中では室内での過ごし方として「 <u>は・さ・み</u> 」を大切にしています》 ○ 「は」… 走らない ○ 「さ」… さわがない ○ 「み」… 右側通行（基本） |
| 公共物 | (1) 学校施設などの公共物を大切に、破損した時は必ず担任の先生と学校（事務室）に届けます。 |
| 職員室への出入り | 【入室の仕方の例】 (1) ドアをノックする。 (2) 「〇〇R(〇年〇組)のく 自分の氏名)です。～先生に用があります。入ってもいいですか。」 (3) (先生に許可されてから) 「失礼します。」(礼をしてから入室する) (4) 扉のほうに体を向けてから閉める。 【退室の仕方の例】 (1) (扉の前まできたら、室内に体を向けて) 「失礼しました。」(礼をする) (2) 扉のほうに体を向けてから閉める。・ 後ろ手(うしろで)で閉めない。 * 大きな声で言う。 * テスト期間中(テスト一週間前からテスト当日)は入室禁止。 |
| 金銭の貸し借り 物品の売買 | (1) 中学生同士での金銭の貸し借り、物品の売買等はしません。 |

| 一日の過程 | 生徒の行動 |
|-------|--|
| 登校前 | ○ 欠席・遅刻の連絡は保護者にしてもらいます。 |
| 登校時 | (1) きまりを守り、服装や容儀を整え登校します。 (2) <u>道路に広がって歩くなど</u> 、他の交通の妨げにならないように気をつけて登校します。 (3) 買い食いや飲み食いはしないで登校します。 (4) 学校納金等の提出物は、登校後すぐに学級担任へ提出します。 (5) <u>午前 8：10</u> までに教室の自分の席に着いておきます。 <ul style="list-style-type: none"> ・ <u>8：00</u>には門を通過する。 ・ 朝の集会などのときは<u>8：15</u>までに整列を完了する。 |
| 朝読書 | (1) 朝読書を <u>8：15</u> に始められるように準備をします。 <ul style="list-style-type: none"> ・ 係（生活部と図書委員会）は、<u>8：05</u>には、着席をしたりカバンをしまったりするように呼びかける。 ※ <u>8：10以降</u> 、教室を出ないように、それまでに用事は済ませておく。 (2) 8：15から朝の学活が始まるまでは静かに朝読書に取り組みます。 |
| 朝の学活 | (1) 先生の話をよく聴き、1日の流れを確認します。 (2) 体調が悪いときには必ず先生に申し出ます。 (3) 提出物があるときには、忘れずにこの時間までに提出します。 |
| 授 業 | (1) 1分前に着席を完了し、授業に備えます。 <ul style="list-style-type: none"> ・ 係（代議員と学習部）は、<u>授業開始 2 分前</u>には着席をするように呼びかける。 (2) チャイムと同時に黙想をします。 (3) 授業始めと終わりのあいさつは元気よく、しっかりとします。 【授業始めの号令のかけ方】 <ul style="list-style-type: none"> ・ 「起立」 ・ 「姿勢」 ・ （全体の姿勢が良くなったら）「礼」 ・ （「お願いします」をしっかり言い終わってから）「着席」 (4) 無断で授業欠課はしません。 (5) 授業に集中し真剣に取り組みます。 |
| 休み時間 | (1) 10分間の休み時間は、用事を済ませて教室の移動や次の授業の準備をします。 (2) トイレは授業中に行かないですむように、必ず休み時間の間にすませておきます。 (3) 忘れ物をしたときは、事前に教科担任の先生に届けて指示を受けます。 (4) 保健室に行く場合も授業に間に合うようにします。 (5) 移動教室や体育などの授業で、給食まで教室が無人の状態になるときは、（給食の班を作り、）給食当番は給食着を持っていきます。 <ul style="list-style-type: none"> ・ 係（給食委員会）は、（班を作る、）<u>当番が給食着を持っていくこと</u>を呼びかけます。 (6) 校内の異変等に気付いたら、職員室に連絡をします。 |

| 一日の過程 | 生徒の行動 |
|--------|--|
| 給食 | <p>(1) 給食当番は給食着、マスクを正しく着用します。</p> <p>(2) (当番以外は班を作り,) <u>4時間目終了後10分以内</u>に手洗い等を済ませ、席に着きます。</p> <p>【給食当番の動線】(行き…帰りは逆)</p> <p>1年 教室→音楽室方面→東階段→コンテナ室</p> <p>2・3年 教室→中央階段→コンテナ室</p> <p>* 教室で給食着とマスクは着用してから移動する</p> <p>(3) 4時間目が終わったら、給食当番は素早く準備をすませ、<u>全員そろってからコンテナ室に移動</u>します。</p> <p>(4) 係が「いただきます」、「ごちそうさま」を言います。落ち着いて食事をとるようにします。</p> <p>(5) <u>給食時間の終了5分前</u>(A校時のときは13:05)で一度ごちそうさまをします。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 机・椅子を作業のできる状態に運ぶ。 <p>(6) 終了のチャイムが鳴ったら、全員が食べるのをやめて片づけをします。</p> |
| 給食終了後 | <p>(1) <u>当番は5分以内にコンテナ室に片付けを行い</u>,その後歯磨きをします。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ <u>ごちそうさまが終わってから10分以内</u>にコンテナ室に着くようにする。 <p>(2) 当番以外はすぐに歯磨きをします。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 決められた場所(各学年の水道)で行います。 |
| 昼休み | <p>(1) 校外に出ません。</p> <p>(2) テニスコートや体育館、校舎の裏や正門、職員駐車場周辺では遊びません。</p> <p>(3) 室内で、騒いだり暴れたり走り回ったりしません。</p> <p>(4) ボール遊びをする際は学級用のボールを使います。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 借りた人が必ず返す。 <p>(5) 予鈴がなったら、作業(授業)の準備に取りかかりましょう。</p> |
| 作業 | <p>(1) 作業開始時刻には作業が始められるように準備を整えましょう。</p> <p>(2) <u>集中して時間いっぱい(10分間)</u>作業します。(無言作業)</p> <p>(3) 作業用具等は大切に扱い、後始末をしっかりとします。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 作業の初めと終わりのチャイムは、自分の担当する作業場所で聞く。 |
| 帰りの学活 | <p>(1) 翌日の日程を確認・記録し、先生の話をしっかり聞きます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 話を聞くときは、何かを書いていたたり読んでいたりするようなことがないようにする。 <p>(2) 日直は教室や廊下の戸締り、教室内の整理をして、先生に報告して帰ります。</p> |
| 帰りの学活後 | <p>(1) 帰りの学活が終わったら、用のない生徒はすぐに下校します。</p> <p>(2) 登校時と同じく交通ルールを守り、交通マナーにも気をつけます。</p> <p>(3) 下校途中で寄り道や買い食い等をしません。</p> <p>(4) 学習などで居残りをする場合は、おしゃべりをしたり遊んだりせず、集中して取り組みます。</p> |

容儀心得

串木野西中学校の生徒として規律ある生活が送れるように服装、容儀について次の心得を守ります。

<制服>

基本的に気候・体調に合わせて個人で判断し着用します。行事等のときは統一します。

1 上着

- 夏服（ニットポロシャツ、開襟シャツ、ブラウス）

白色で左胸だけにポケットのあるもの。

半袖

- 中間服（カッターシャツ、ブラウス）

白色で左胸だけにポケットのあるもの。

長袖

- 冬服（ブレザー）＋中間服

学校指定のもの。

- * 肌着は、衛生面上必ず着用し、奇抜な色でない(白色を推奨)の無地でワンポイントまでとします。体育服は肌着ではありません。

2 ズボン・スカート

- * 学校指定のもの。

- * 夏服(薄手)・冬服(厚手)の2種類。

- * ズボン丈はくるぶしが隠れる程度、スカート丈は膝が完全に隠れる長さ。

3 ベルト

- * 黒ベルト(幅は2.0～3.5cmが妥当。)

4 頭髪：中学生らしい清潔な髪型とします。儀式等、時と場に応じた髪型とする。

- * ストレートパーマ（縮毛矯正等を含む）、脱色、染髪はしません。

- * 一部分だけ極端に長く（短く）するなど、奇抜な髪型（ソフトモヒカン、左右非対称等）にはしません。

- * 整髪料は使わないようにします。

男子

- * 前髪は目に、横髪は耳にかからない、後髪は襟元にかからないようにします。

女子

- * 前髪は目に、後髪は襟元につかない程度とします。（前にたれる髪はピンでとめます。）

- * 後髪が肩にかかったら結んで乱れないようにします。

- * 髪を結ぶ位置は耳のやや上辺までとし左右対称とします。

お団子にする際は編み込むのではなくきれいにまとめること。

- * 髪をとめるピン、結ぶゴムの色については、奇抜な色でない(黒、紺、茶)とし、飾りのついていないものとします。パッチンどめ（パッチンピン）は使用しません。

- * 髪をとめるピンをたくさん使わないようにします。

・使用するのは2～3本が適当です。

- ※ 注意を受けた場合、一週間を目安に改善するようにします。

<男女共通>

- 1 靴下：くるぶしが完全に隠れる長さの奇抜な色ではない(白・黒・紺・灰を推奨)無地のもの。
* スニーカーソックス・ルーズソックス，ダブリを入れているものは着用しません。
- 2 靴：白のひもの運動靴
* ハイカットタイプや靴に色ラインやマーク，ロゴなどの入っているものは履きません。
- 3 防寒着・防寒具について
* セーター，ベスト，トレーナー等は奇抜な色ではない(黒・紺・灰・白を推奨)無地のもの。
* 必要に応じて，マフラー・ジャージ上着，膝掛けの使用も可能です。

<男女共通>

- 4 その他
 - 眉を整えるようなことはしません。
 - 装飾品（ピアス，指輪，腕輪，ネックレス，ミサンガ等）はつけません。
 - 上履きのかかとの部分に必ず名字または姓名を漢字で書きます。
 - つめは短く切りそろえ，清潔にします。
 - タオルを持ち歩く際は，たたんで持ち歩きます。（首や肩にかけて歩きません。）
 - ・ ポケットに入るようなハンドタオルが望ましいです。
 - 制汗剤・汗拭きシートの使用を認めます。ただし，無香料のものを使用し，使用後は各自で持ち帰ります。衛生面を考えて，学校で捨てません。
 - 日焼け止めは，無色・無香料のものを使用します。
 - リップクリームを学校で使用する場合は，無着色，無香料のものを使用します。
 - ハンドクリームを学校で使用する場合は，できるだけおいのしないものを使用します。
 - カイロをもってくる場合は節度ある使い方をします。
 - けがなどで一時的に普段と違う服装（スリッパ・サポーター・クッションなど）をする際は，担任の先生に届けます。