



支えること

校長 三原 茂雄

2月に入ってから寒い日が続いていますが、学校周辺を歩いていると、庭先の梅の花が咲きはじめており、春はそう遠くないと感じるこの頃です。

さて、私ごとになりますが、筋トレが大好きで体力維持のために週に3、4回行っています。筋トレは、一つの種目を3～8セットほど行っていますが、何セットか行っていくと、途中で限界がきて、これ以上自分の力では挙げられなくなります。たとえば、ベンチプレスという種目で、5、6セット目で8、9回挙げると途中で腕が震えて挙げられなくなります。そのとき、補助者が、バーベルに指を触れるか触れないかだけの補助をするだけで不思議なことにさらにあと2、3回は、挙げることができるようになります。補助者が力を貸してくれている（実際には、手を添えているだけなのですが）という安心感と補助者の励ましの声かけ（あと3回、よし、ラスト1回等）で、自分一人の時にはあきらめてしまい出し切れない力を出すことができます。そうすることにより、筋肉はより強い刺激を受け、追い込むことができ発達します。

子どもを育てると言うことは、トレーニングの補助者と重なるものがあるのかなと思います。子どもとの信頼関係を築き、学習で困っている子どもに対して的確な指導や支援をし、力をもっていながら十分に伸ばしきれない子に対しては、その子のニーズにそった様々な工夫をすることで力を引き出してあげる。いかにして持っている力を最大限出させるか共通するところだと思います。

筋トレの補助者のように、最小限の補助で、子どもたちの持っている力を最大限に出させることができればあとタペ、バーベルを持ち挙げながら思うことでした。

継続は力なり！ なわとび大会



本校では、一校一運動として、年間を通して継続してなわとび運動に取り組んでいます。また、県では子どもの体力向上推進事業として『体力アップ！チャレンジかごしま』を展開しています。今年度もこのランキング入りを目指して学級単位で練習に取り組んできました。前期は、長縄エイトマン(8の字跳び)の種目で、1年1組が204回(県1位)、2年5組が210回(県7位)でランキング入りしています。後期は、それぞれ295回、407回に記録を伸ばし、申請中です。

そして、先週5・7・8日は、この1年間の練習の成果を発表する場として、各学年でなわとび大会を開催しました。その中では、自分の得意技を披露したり、長縄跳びで他のクラスと競い合ったりして、自分たちの記録を伸ばす姿が見られました。

なわとび運動により下半身や体幹が鍛えられ、リズム感が養われると言われていています。また、みんな息を合わせて跳ぶことで協調性が身に付き、達成感が得られます。これからも、なわとびを通して体力作りを続けてほしいと思います。



【朝の練習の様子】

八日(土)は、三学年連続の開催となり、駐車場の確保が心配されましたが、徒歩での来校にご協力いただき、ありがとうございました。



【記録更新を目指して頑張る子どもたち】

新入学児童一日体験入学 ・新入学保護者説明会

2月6日(木)、来年度入学してくる新1年生の体験入学とその保護者への説明会を行いました。

1年教室で行った体験入学では、お兄さん・お姉さん気分の1年生が、一緒に音楽や折り紙遊びをしたり、やり方を教えながら工作をしたり、ゲームをしたりしてくれました。また、手紙を添えたあさがおの種のプレゼントも行いました。

参加した新1年生は、始めはちょっと緊張した様子でしたが、お兄さんやお姉さんのお話をしっかり聞いて活動していました。

一方、体育館では、入学説明会として新1年生の保護者の皆様へ入学までに心掛けておいていただきたいことや、準備する物などについて説明させていただきました。

現在のところ、入学予定児童は96名です。元気な新1年生が4月6日に入学してくるのを、職員・在校生一同心待ちにしています。

一年生と一緒にじゃんけん列車を楽しむ入学予定児童



年度末・始めの転出・転入の連絡をお願いします！

学校では来年度(令和2年度)の学級編制の諸準備を進めているところです。学級数は新年度開始時(4月6日)の在籍数によって決まり、児童1人の転出・転入で学級が増減することがあるので、人数の把握はとても重要です。

つきましては、保護者の転居や転勤等に伴う児童の転出の予定がある場合は、早めに担任へご連絡ください。(確定した時点で、再度連絡をいただくとありがたいです。)

また、お知り合いの方で転入に関する情報がありましたら、学校へお知らせくださると助かります。特に、現在新1年生(令和2年度入学予定)が学級増減に関わる微妙な数になっていますので、情報提供をよろしくお願いします。



～雨の日の送迎にご注意～

雨の日になると、車での児童送迎が多く見られます。特に朝は、玄関近くで降ろそうとする方がいると、後ろが詰まり、通用門付近が渋滞をおこし、とても危ない状況になります。奥の広い場所まで進んでいただき、降ろすようにしてください。また、道路の交差点付近で降ろす方がいて、こちらも危険だという見守り隊の方からの情報もあります。安全な場所での停車をお願いします。



2月の行事予定

14日(金)	学校保健委員会	21日(金)	帖佐中出前授業
18日(火)	委員会活動	26日(水)	P T A企画運営委員会
20日(木)	地区P T A (19:00~本校体育館)	27日(木)	第10回家庭教育学級
		28日(水)	学校評議員会



3月の行事予定

2日(月)	あいらっ子見守り隊への感謝の会
3日(火)	授業参観(低), 学級P T A(低)
4日(水)	授業参観, 学級P T A(中), 2分の1成人式(4年)
5日(木)	授業参観, 学級P T A(高), スクールゾーン委員会
7日(土)	親父の会主催「6年生ドッジボール交流会」(建昌小)
8日(日)	第2回愛校作業(1回目出れなかった方)
10日(火)	委員会活動(次年度引き継ぎ)
11日(水)	特別支援学級閉級式
13日(金)	6年生を送る会, お別れ遠足
19日(木)	卒業式準備 ※フロアシート設置のため、体育館開放中止(～4/5)
24日(火)	卒業式
25日(水)	修了式, 大掃除
26日(木)	離任式
27日(金)	P T A送別会



※ 3月の土曜授業はありません。