

ふりゆう
風立



〔校訓〕

風に向かって立つ

今を受け入れ、今を越える～目標をもつことの大切さ

校長 上村 勉

今月、3年部活動生にとって最後の大会である地区中体連総体が終了しました。県大会出場に駒を進めた人、3年間の部活動にピリオドを迎えた人、それぞれいると思います。これから大切なことは、部活動で学んだことをどのように生かしていくかです。みなさんの行動に期待します。

さて、1学期も終盤を迎えました。月末30日はH3ロケット3号機の打ち上げが予定されており、1か月後には4年に一度のスポーツの祭典パリオリンピック・パラリンピックが開催されます。それぞれに取り組んできたことが実を結ぶことを期待して、とても楽しみにしています。

時に、みなさんは、何かを目指して頑張っている時に、途中でうまくいかなくてダメになってしまった経験はありませんか。一生懸命取り組んでいたことが何かの原因でダメになってしまう…。そんな時にその壁を乗り越えて未来志向で勇気をくれる言葉を紹介します。日本を代表するアスリートの土田和歌子選手の言葉です。

「今を受け入れ、今を越える」

土田選手は、高校時代の交通事故が原因で脊髄損傷となり、車椅子生活になりました。その後、アイスビレッジスピードスケートで活躍した後、陸上競技に転向し、2001年の大分国際車椅子マラソンで世界最高記録を樹立しました。1998年の長野パラリンピックでの金メダルに続き、2004年のアテネパラリンピックでも金メダルを獲得しました。

2012年のロンドンパラリンピックにも出場し、日本選手団の主将を務め、2013年の大分国際車椅子マラソンで世界記録を更新したすごい方です。

土田選手は、ハードな練習をこなし、これまでの大会以上に深く熱い思いで参加した2008年の北京パラリンピックの女子5000メートルに出場しましたが、レース中の大クラッシュに巻き込まれるという大きなアクシデントに見舞われてしまったのです。病院での診断結果は、選手生命さえ危ぶまれるようなものでした。

しかし、その後、「現状を受け入れなくては前に進めない」と考え、現役続行を決意し、事故から3か月後に練習を再開し、2011年の世界選手権・車椅子マラソンで金メダルを獲得、ロンドンパラリンピックに出場することができました。土田選手は著書『今を受け入れ、今を越える』の中で次のように書いています。

「試練は苦しみではなく人生を好転させるもの」 「現状を受け入れなくては前に進めない」 「目標があれば、すべて乗り越えられる」

みなさんがこれから生きていく中では、自分が夢や目標としていたことが、必ずしもすべて思い描いたとおりにうまくいかない方が多いかもしれません。例えば、中学校卒業時には多くの生徒が高校受験をしますが、第一志望に合格したいと思って一生懸命に頑張っていたとしても、

他校の生徒を含めて受験生全員が頑張りますし、倍率もあります。当日の体調もあります。そのために残念ながら合格の夢が叶わないこともあると思います。それは、大学進学や就職でも同じです。また、入試や就職試験だけでなく、一生懸命に取り組んでいた学習や仕事や目標としていた活動などが途中でダメになってしまうこともあると思います。

そんな時は、土田和歌子選手の「今を受け入れ、今を越える」この言葉を思い出して、未来に向かって希望をもって頑張ってみましょう。1学期もあと3週間ですよ！



熊毛地区中体連総合体育大会結果

6月11・12日

【陸上競技】→県大会

川下 日翔	3年男子	1500m	4分25秒3	第1位
	共通男子	800m	2分4秒9	第1位(大鏡)
園田 斗空	3年男子	1500m	4分40秒3	第2位
	共通男子	800m	2分8秒5	第2位
長田 琉翔	共通男子	3000m	10分26秒1	第2位
	2年男子	1500m	4分49秒7	第2位
南 連斗	共通男子	3000m	10分43秒1	第3位
浦口 美波	3年女子	800m	2分38秒9	第3位
里園 謙吾	共通男子	110mH	15秒8	第1位(大鏡)
	3年男子	100m	11秒8	第1位
濱脇 遼真	1年男子	1500m	4分49秒3	第1位
山上 友菜	共通女子	200m	27秒3	第1位
	3年女子	100m	13秒2	第2位
山下 愛蘭	3年女子	100m	13秒1	第1位
	共通女子	200m	27秒5	第2位
長深田結愛	共通女子	100mH	16秒9	第1位
	共通女子	走幅跳	4m55	第1位
進藤真朱弥	3年女子	800m	2分36秒4	第1位
住吉千友笑	2年女子	800m	2分41秒2	第3位
	共通女子	1500m	5分25秒2	第3位
進藤夏々茶	1年女子	100m	14秒1	第1位
	1年女子	800m	2分37秒0	第1位
山上結衣香	低学年女子	80mH	12秒7	第1位
	1年女子	100m	14秒1	第2位
長深田・山下	共通	4×100mR		第1位(大鏡)
山上・山口			51秒9	



【野球】

中種子2-③種子島
中種子⑨-2 屋久島
2位→県大会



【剣道】

女子団体 **優勝→県大会** 男子団体 →県大会
女子個人 提 侑那 **優勝→県大会** 岩崎 日歩 2位→県大会
武 友佳 **3位→県大会** 粟屋 滯 4位→県大会
男子個人 安岡 祥佑 2位→県大会 浦邊 祐舵 3位→県大会
西村 彪輝 4位→県大会



【柔道】

男子団体 **優勝→県大会** 女子団体 3位→県大会
男子個人 長田 健成, 平岩 大空, 白木 銀志, 中崎 歩夢 **優勝→県大会**
牧瀬 藤丸, 柳田 智輝 2位→県大会
女子個人 福 結愛奈 2位→県大会
中崎 虹心 3位→県大会

【卓球】

女子団体 2位 男子団体 2位
女子個人 牧瀬 夏希 5位
男子個人 大野 虎太 **3位→県大会**
三原 拓海 4位→県大会



【女子バレーボール】 **優勝→県大会**

中種子②-0 種子島
中種子②-0 岳南
中種子1-②中央
中種子②-1 安房



【ソフトテニス】

男子団体
2位→県大会
東園 隆幸・濱田 悠丞ペア
2位→県大会
中野 来愛・鮎川 来夢ペア
3位



【サッカー】

中種子0-③中央
中種子0-②岳南
中種子0-⑧種子島
中種子③-0 ライビエント



7月の主な行事【もう少しで夏休み！】

1日(月)~	いじめを考える週間	4日(木)	ストレスマネジメント教育
1日(月)	人権同和教育講話	13日(土)	土曜授業『合唱コンクール』
3日(水)	1年：薬物乱用防止教室	18日(木)	情報モラル教育講話
	2年：喫煙防止教室	19日(金)	終業式・大掃除
	3年：血液講座	20日(土)~	県中体連総合体育大会 (~26日)