



ホームページ・ブログ更新中

## 1.01の法則～夏休みを充実させるために～

校長 上村 勉

さて、明日から夏休みとなります。部活動や生徒会活動など、学校の予定もいくつもあるかと思いますが、夏休みの生活について、私から1つ提案をしたいと思います。それは、「いつもよりほんの少しだけ時間をかけ、自分の好きなことや興味のあることにチャレンジしたり、苦手なことに努力したりしてみましょう」ということです。

そこで、参考にしてほしいのが「1.01の法則」というものです。「1.01」はもちろん数字です。「1」というのは今の状況。そして、「0.01」は、その今の状況に少しの1%だけ付け加えたものです。これを一日の生活に置き換えてみましょう。今まで通りに一日をふつうに過ごすことが「1」だとしたら、そこにわずか1%の努力をプラスしてみます。多分みなさんは、「なんだ、たった1%だけ？」と思うかもしれませんが、それを毎日続けたらどうなるでしょうか。では、実際にかけ算をしていってみましょう。

( $1.01 \times 1.01 \times \dots \times 365$ 回) なんと365日分(365乗)をかけると、約37.8となります。次に、その反対もやってみましょう。毎日、0.01分だけ努力を怠ってみたとします。つまり、 $1 - 0.01 = 0.99$ 。その0.99を365乗してみましょう。結果は、…約0.03です。

最初のスタートの時点では、1.01と0.99の差は、わずか「0.02」でしたが、それを365日繰り返すと37.8と0.03という大きな差になってしまいます。夏休みについても同じように考えてみましょう。今年の夏休みは例年よりも2日多い44日なので、1.01を44乗すると、約1.55となり、0.99では約0.64となり、もうすでに、0.91の差が生まれてしまうのです。

これが、1.01の法則と呼ばれているものです。みなさんに伝えたいのは、「ちょっとした努力を毎日積み重ねることが最終的には大きな成果をもたらす」ということです。そして、その逆も言えるということです。

ぜひ、この夏休みに、「1.01の法則」を生かして生活してみてください。大切なのは、「何」に取り組むのかという目標をしっかりとつとめること。そして1日目に必ず取りかかってみること。そして、それを毎日続けること。ポイントは、0.01のほんの少しの努力を続けてみることです。

明日からの夏休みは、家族・地域の一員としてしっかり過ごすとともに、交通安全や水の事故にはくれぐれも気を付けて、学習や部活動、生徒会活動、そして自分の趣味や課題に挑戦して充実した44日間になることを願っています。2学期、9月2日、また成長したみなさんに会えることを楽しみにしています。「挑戦の夏」今年も大いにみんなの頑張りに期待しています。

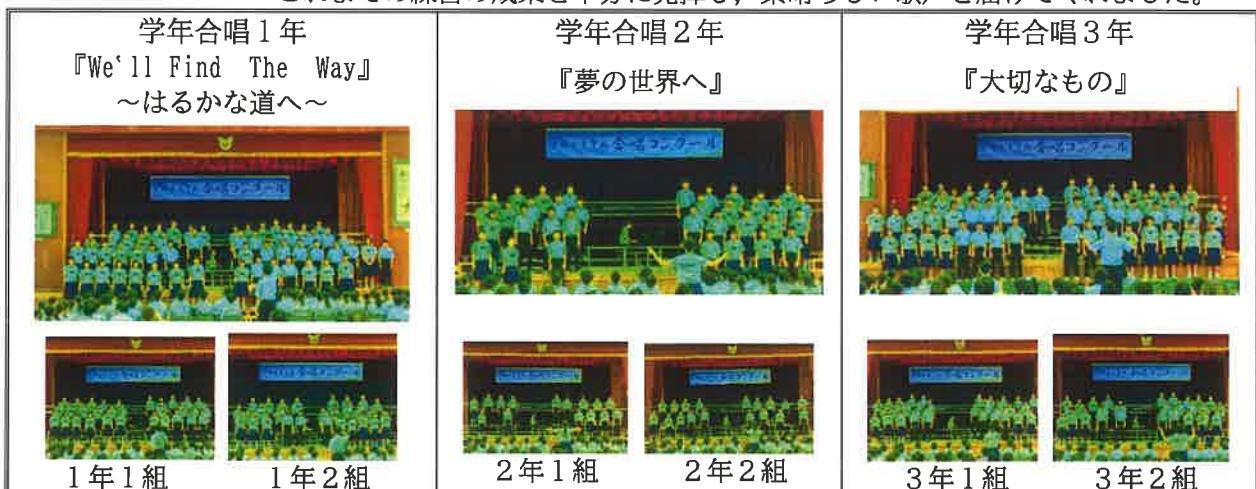


保護者・地域の皆様へ。1学期が終了しました。御家庭や地域の多くの御理解と御協力に感謝申し上げます。44日間の長い休みとなります。各学年・学級のたよりなどを参考にお子様が健康で安全な生活を送ることができますよう、よろしくお願ひいたします。何かありましたら学校までお知らせください。なお、8月11日から17日までは「リフレッシュウィーク」で、うち13日から15日は学校閉庁日となります。緊急の連絡等がありましたら町役場（中種子町教育委員会27-1111）まで御連絡ください。

**健 康 教 室** 7月3日に、全学年「健康教室」がありました。3年生は、学校薬剤師の岩崎さんから「血液講話」で献血について、数十分の行動が誰かのためになることを学びました。  
**Health** 2年生も同じく、岩崎さんから喫煙が健康に及ぼす悪影響について学びました。  
1年生は、警察署の方から、薬物の恐ろしさや関連する事件等について学びました。



**校内合唱コンクール** 今年は本校体育館で、熱中症対策に万全を期して実施しました。どの学級も、これまでの練習の成果を十分に発揮し、素晴らしい歌声を届けてくれました。



**中種子中の活躍** さまざまな分野で、中種子中の活躍しています。

【町図画作品展】		【第1回実用英語技能検定】	
【地区特選】⇒県へ 知念 咲良 (3-1)	岡山 ほほみ (2-1)	【準2級】 栗屋 淑 (3-1)	
鎌田 心寧 (2-2)	黒木 結愛 (2-1)	山下 詩穂里 (3-1)	
宮園 芽奈 (1-1)	塩崎 陽杜 (1-2)	【3級】	
	山崎 漣奏 (1-1)	武 友佳 (3-2)	松下 唯夏 (1-1)
【町特選】 讃岐 楓 (3-1)	【町入選】 徳 陽菜 (1-2)	清水 健慎 (3-2)	【4級】 赤松 由菜 (1-1)
小村 千華 (3-2)	赤松 由菜 (1-1)	提 侑那 (3-2)	小村 千華 (3-2)
高田 心咲 (3-1)	山口 希幸 (1-2)	八汐 柚 (2-2)	【5級】 野崎 乃愛 (1-1)
吉川 慧 (3-2)	小山田 陽菜 (1-1)	田上 晴己 (1-1)	

**夏季休業中の行事予定** 7月21日～8月31日は『水難事故防止運動強調期間』です。海の緊急ダイヤルは「118」です。交通事故防止も含めて、安全な行動に努めましょう。

【7月】	【8月】
20日(土) 県総体(陸上競技～21日)	1日(木) 出校日,
22日(月) 県総体(軟式野球～25日) (ソフトテニス～24日)	2日(金) 家庭教育学級
23日(火) 県総体(柔道,剣道,卓球～24日)	3日(土) よいら～いき祭り
24日(水) 県総体(バレーボール～26日)	11日～17日 リフレッシュウィーク(部活中止)
29日(月) 県総体(空手道)	21日(水) 出校日
	25日(日) 1・2年生愛校作業,種子の会