

大隅中 学校だより

令和8年3月26日 発行

第12号

絆
(きずな)

曾於市立大隅中学校

TEL 099-482-0024
FAX 099-482-6543



「令和7年度を振り返って」

校長 船迫 仁一

桜の開花の便りが聞かれるようになってきました。本校の桜も少しずつ花を開かせています。春はもうそこまでやってきています。

3月11日には第21回卒業式が厳かな雰囲気の中開催され、68名の卒業生が巣立っていきました。式後には卒業生が非常に素晴らしい歌声を響かせくれ、卒業生が涙を堪えながら合唱する姿や涙を流しながら聞き入っている在校生。確かに卒業生から在校生へ、伝統が引き継がれた瞬間だと感じました。卒業生全員は次の進路先へ見事サクラを咲かせ、ステップアップしていきました。卒業式に参列いただいた保護者の皆様、地域の皆様誠にありがとうございました。

さて、先日全学年対象でアンガーマネジメント講話を実施しました。今年1年を通して、生徒の言葉使いや言葉のやり取りからのトラブルが、今まで自分が勤務してきた学校より圧倒的に多いと感じていました。生徒にとって、自分自身を振り返り、自分自身を知る学びのきっかけになればと思い急遽開催しました。

アンガーマネジメントでは、「怒りの生まれるメカニズム」を右のようなライターの図を例えとして紹介がありました。怒りの炎を燃やすには、燃料が必要です。燃料はいろいろなことに対する不満やマイナスの感情などです。それがだんだんと溜まり、「怒りの理由」という現象が起きた時に、「怒り」という炎が燃え上がります。人は「怒り」という感情を無くすことはできません。いかに燃料をため込まないようにするか。そして、たまった燃料を他のものへ変換したりして、文字通りガス抜き

怒りが生まれるメカニズム



をすることが大事です。また、怒りのきっかけである「～すべき」という自分の価値観は、他者とは違うということを理解しなければなり

ません。要は相手の立場になって考えられるかということです。怒りという感情が学校でトラブルに発展したとき、当事者が心理的に勝手に上下関係のようなものを持ち、対等の立場で接していることは少ないようです。

他者に対して尊厳や思いやりを持って接することができるかという人権意識とも大きく関係しています。また、普段から発している言葉や言葉使い、粗暴な行動が、怒りの燃料になっているということにも気づいてほしいのです。生徒たちにとっては、少々難しい話ではあったかと思いますが、とても大事なコミュニケーションスキルです。ぜひ身に付けてほしいと思っています。

今週で令和7年度が終了します。1年間の生徒の様子を見ていると、生徒が確実に成長していることを感じています。来年度はさらに飛躍して成長してくれることを願っています。

鹿児島学習定着度調査の結果 (通過率(%)で表示)

2年生1教科のみ、県の平均通過率を上回りました。残念ながら、その他の教科は県の通過率を下回る数値地となっています。3学期の学校評価では、自宅での学習を頑張っている生徒も増えていますが、なかなか定着に至ってはいないという現状が見られます。

課題を早く終わらせたり、授業中は質問や発表などをして積極的に取り組んだりしていると回答した生徒も多くみられます。本校では、次年度も子どもたちが自主的に学びに向かい、わかりやすい授業になるように研修を深めていきます。

春休みは、生活リズムを整え、得意なところを伸ばし、苦手なところを克服できるような時間も作ってみてください。保護者の皆様の見守りもよろしく願います。4月には全国学力学習状況調査(3年)があります。

| | 1年生 | | 2年生 | | |
|----|--------|------|-----|--------|------|
| | 本校 | 県 | 本校 | 県 | |
| 国語 | △ 55.6 | 59.4 | 国語 | △ 45.9 | 52.0 |
| 社会 | △ 42.5 | 49.7 | 社会 | △ 47.0 | 55.3 |
| 数学 | △ 43.7 | 47.5 | 数学 | △ 27.8 | 36.9 |
| 理科 | △ 46.6 | 50.1 | 理科 | ◎ 49.5 | 48.2 |
| 英語 | △ 55.9 | 60.5 | 英語 | △ 39.7 | 44.8 |

※◎ 県の通過率以上 △ 県の通過率以下

祝 卒業

令和7年度は、68名の卒業生が、大隅中学校を巣立っていきました。

純朴で優しく、素直で大隅中のためにとても頑張ってくれる3年生でした。

大隅中学校のリーダーとして、その力を色々なところで発揮しながら下級生を導いてくれた3年生でした。

3中フェスや体育大会、学習発表会などで、中心となって生徒を率いる姿はとても頼もしく、その表情には自信と誇りを感じることができました。

大隅中で学んだ3年間を、それぞれの進路においていかに発揮できるよう、力強くその一歩を踏み出してほしいと思います。 ご卒業、おめでとうございます。



「アンガーマネジメント講話」

3月6日(金)、上原志津子氏を講師に招き、アンガーマネジメントの講習を行いました。アンガーマネジメントとは、「怒らない」ための方法ではなく、怒りを上手に理解し、コントロールして表現するための心理スキルです。怒りを感じた時、「6秒ルール」や「怒りの温度計」、「べき思考に気づく」、「上手な伝え方」などの様々なスキルを使いながらその怒りをコントロールすることです。受講した生徒からは、「この講話を通して学んだことを、生活の中に生かしたい」、「なるべく『べき思考』で考えないようにして、怒りをコントロールしたい」などの感想が聞かれました。

離任式

3月25日(水)に離任式が行われました。今年度は5名の先生方が転任・退職することになりました。

それぞれの先生方から励ましの言葉をいただきました。先生方の励まし・応援を力に、みんなで、さらによりよい大隅中学校にしていきたいと思います。合わせて、離任される先生方のご活躍にエールを送りましょう。

また、PTA送別会も開催しました。多数のご参加・準備・片付けなどご協力ありがとうございました。

〈 行事予定 〉

4月の主な行事 ※ PTA総会は5月1日(金)です

| | | | | | |
|-----|---|-------------------------------------|-----|---|--|
| 8日 | 水 | 新任式・始業式 | 21日 | 火 | 全国学力・学習状況調査(3年) (英語・質問紙:CBT) |
| 9日 | 木 | 入学式・1年PTA | 22日 | 水 | 三者相談 尿検査一次 |
| 10日 | 金 | 生徒会対面式 学級PTA(2・3年) 学校生活オリエンテーション | 23日 | 木 | 避難訓練 第1回PTA理事会 全国学力・学習状況調査(3年)(国・数) |
| 14日 | 火 | 身体計測 | 27日 | 月 | 眼科検診 |
| 15日 | 水 | いじめ問題一斉授業 | 28日 | 火 | 耳鼻科検診 |
| 16日 | 木 | 三者相談 | 29日 | 水 | 祝 昭和の日 |
| 17日 | 金 | 三者相談 | 30日 | 木 | こころ元気タイム |
| 20日 | 月 | 交通安全教室 | | | |

* 令和8年度は家庭訪問を実施せず、学校で三者相談を行います。詳しくは、後日別紙を配布します。