

「自己肯定感を高めるには」

秋の深まりとともに朝晩の風が冷たくなり、新しい季節の到来を感じます。先日の学習発表会では、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため学年部別に事前申込制としましたが、たくさんのご参加ありがとうございました。日頃の学習活動の成果のほんの一部ではありますが、それぞれの学年にふさわしい内容でこれまでの成長の過程が見て取れる発表だったと思います。発表後、緊張がとけて、会場の皆様のあたたかい拍手に包まれている子どもたちのほっとした表情がとても印象的でした。今後とも引き続き本校の教育活動へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



さて、最近、「自己肯定感」という言葉を聞く機会が増えていませんか？自己肯定感とは「どのような自分でも大丈夫」「自分はできる」など自分の在り方を肯定的に認識することです。文部科学省の調査「子ども・若者白書」によると「自分自身に満足している」と回答した若者（満13～29歳）の割合が統計対象国の中で最も低い45.8%。「自分には長所がある」という問いに対しても、アメリカやイギリスなどは90%近く「はい」と回答していますが、日本は70%という結果が出ており、国際的にも日本人は自己肯定感が低い特徴があるようです。本校においても、アンケート調査等の結果から学年が進むにつれて自己肯定感が低くなっていく傾向が見られ、課題となっています。

自己肯定感が低いと、失敗しそうなことはとにかく避けるようになります。新しい挑戦の機会を「自分なんかができるわけない」と反射的に拒否してしまうのです。「失敗しそう」「評価が下がりそう」「嫌われそう」などマイナスの想像で頭がいっぱいで、人との繋がりや信頼関係を作ることが難しくなり、自分で自分を生きづらくしてしまいます。

では、自己肯定感を高めるためにはどうしたらよいのでしょうか。先日の小中PTA合同教育講演会「やる気を育む言葉かけ～今この時期に大切なこと～」でそのヒントが紹介されていました。 **キーワード…「認める」・「褒める」・「大切にすること」・「ポジティブな言葉」**

【自己肯定感を高める働きかけ】

- 「他者から認めてもらうこと」「成功体験を積むこと」が大切。
- 子どもの思いに共感し、「褒める」「勇気づける」言葉をかける。
- 「自分は大切にされている」「自分はできている（「できているかもでも大丈夫）」の積み重ねが大切。
- 子どもが自分の欠点ばかりを気にする場合、行動が遅い子は「慎重だということだよ」など逆の捉えをして肯定的な言葉で声かけをする【ポジティブな言葉への変換】。



地域が育むかごしまの教育～「県民週間」～

1月1日から7日の県民週間には、多くの方々が参観に来ていただきました。

2日の学校運営協議会では、授業参観や給食試食会も行いました。協議の中で、全国学力・学習状況調査の結果や今後の指導の重点、



給食試食会



あきのおもちゃあそび

個に応じた指導の工夫について説明しました。また、感染予防対策を徹底しながら学校行事をできる限り実施していることや、今後を見据えた小中一貫教育並びに地域とともにある学校づくりをより一層進めていくことなどを説明し、貴重なご意見をいただきました。最後に来年度の学校経営案について説明し、承認していただきました。

大成功！学習発表会！

1月6日(日)に行われた学習発表会は、低・中・高に分かれての開催でしたが、今年は参観者の枠を広げ、昨年度より多くの方々に参観していただくことができました。

どの学年も学習した内容がよく分かるように、劇や歌、プレゼン、ダンスなどを取り入れた素晴らしい発表ができました。

当日は、一人一人が自分の役割を果たし、学習の成果を十分に発揮することができました。保護者の皆様にも検温・手消毒等のご協力いただきました。来年度は、より多くの地域の方々にも参観していただけることを願います。

～がんばったね！おめでとう～

◇ いちき串木野市作文審査会 ◇

- 特選 3年 川寄 建知
「はじめての自由けんきゅう」

◇ 黎明の地ふるさと短歌大会 ◇

- 市長賞 1年 生野 蓮斗



ランドセルすがたじいじにほめられて
きいろぼうしをふかくかぶった

◇ いちき串木野市理科作品審査会 ◇

- 特選(採集物) 4年 松田 莉那

◇ 生福かかし祭り ◇

- 準優勝 生福小5年生



1年 くじらくも



3・4年 11匹のネコのお話



2年 お手紙・ツバメ



5年 平和について考える



6年 歴史・ふしき発見

12月の行事予定

- 1日(木) 避難訓練(火災を想定した)
 - 2日(金) 薬物乱用防止教室(6年)
 - 6日(火) PTA運営委員会
 - 7日(水) 人権集会
 - 8日(木) 生冠の子供の教育を考える会
 - 11日(土) 校内持久走大会 ※予備14日(水)
 - 13日(火) 移動図書
 - 16日(金) 青少年劇場
 - 23日(金) 2学期終業式
- ※門松づくり(12月実施予定：後日お知らせ)

※ 生福小学校ブログ「伸びゆく若木」も
右のQコードからご覧ください。⇒



