

## 部活動月間計画・実績表(4月)

様式4

生冠中学校

学校

男子バレーボール

部

月	活動計画				活動実績			
	顧問印		教頭印		顧問印		教頭印	
日 曜	時間帯	活動時間	活動内容	活動場所	時間帯	活動時間	活動内容	活動場所
1 土			休養				休養	
2 日			休養				休養	
3 月	8:00~10:15	2時間半以内	活動日	学校	8:00~10:15	2時間半以内	活動日	学校
4 火	8:00~10:15	2時間半以内	活動日	学校	8:00~10:15	2時間半以内	活動日	学校
5 水	8:00~10:15	2時間半以内	活動日	学校	8:00~10:15	2時間半以内	活動日	学校
6 木			休養				休養	
7 金	16:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校
8 土			休養				休養	
9 日			休養				休養	
10 月	16:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校
11 火	16:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校
12 水			休養				休養	
13 木	16:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校
14 金	16:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校
15 土	8:00~12:00	3時間半以上	合宿練習試合	串木野総合体育館	8:00~12:00	3時間半以上	合宿練習試合	串木野総合体育館
16 日			休養				休養	
17 月	14:00~16:00	2時間半以内	活動日	学校	14:00~16:00	2時間半以内	活動日	学校
18 火	14:00~16:00	2時間半以内	活動日	学校	14:00~16:00	2時間半以内	活動日	学校
19 水	16:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校
20 木			休養				休養	
21 金	16:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校
22 土			休養				休養	
23 日			休養				休養	
24 月			休養				休養	
25 火	16:30~17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:30~17:45	2時間半以内	活動日	学校
26 水	16:30~17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:30~17:45	2時間半以内	活動日	学校
27 木	16:30~17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:30~17:45	2時間半以内	活動日	学校
28 金	16:30~17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:30~17:45	2時間半以内	活動日	学校
29 土	8:00~12:00	3時間半以上	合宿練習試合	伊集院中	8:00~12:00	3時間半以上	合宿練習試合	伊集院中
30 日			休養		8:00~12:00	3時間半以上	合宿練習試合	学校

※ 休養日は活動内容に「休養日」と記載。