

部活動月間計画・実績表(8月)

様式4

生冠中学校

学校

男子バレーボール

部

8月	活動計画				活動実績			
	顧問印		教頭印		顧問印		教頭印	
日 曜	時間帯	活動時間	活動内容	活動場所	時間帯	活動時間	活動内容	活動場所
1 火			休養				休養	
2 水	8:00~12:00	3時間半以上	活動日	学校	8:00~12:00	3時間半以上	活動日	学校
3 木	8:00~12:00	3時間半以上	活動日	学校	8:00~12:00	3時間半以上	活動日	学校
4 金	8:00~12:00	3時間半以上	活動日	学校	8:00~12:00	3時間半以上	活動日	学校
5 土			休養		8:00~12:00	3時間半以上	合宿練習試合	
6 日			休養				休養	
7 月	8:00~12:00	3時間半以上	活動日	学校	8:00~12:00	3時間半以上	活動日	学校
8 火	8:00~12:00	3時間半以上	活動日	学校	8:00~12:00	3時間半以上	活動日	学校
9 水	8:00~12:00	3時間半以上	活動日	学校	8:00~12:00	3時間半以上	活動日	学校
10 木	8:00~12:00	3時間半以上	活動日	学校	8:00~12:00	3時間半以上	活動日	学校
11 金	終日	終日	公式大会	串木野総合体育館	終日	終日	公式大会	串木野総合体育館
12 土			休養				休養	
13 日			休養				休養	
14 月			休養				休養	
15 火			休養				休養	
16 水			休養				休養	
17 木			休養				休養	
18 金			休養		8:00~12:00	3時間半以上	活動日	学校
19 土	8:00~12:00	3時間半以上	活動日	学校			休養	
20 日			休養				休養	
21 月			休養				休養	
22 火	8:00~12:00	3時間半以上	活動日	学校	8:00~12:00	3時間半以上	活動日	学校
23 水	8:00~12:00	3時間半以上	活動日	学校	8:00~12:00	3時間半以上	活動日	学校
24 木	8:00~12:00	3時間半以上	活動日	学校	8:00~12:00	3時間半以上	活動日	学校
25 金	8:00~12:00	3時間半以上	活動日	学校	8:00~12:00	3時間半以上	合宿練習試合	学校
26 土			休養				休養	
27 日	8:00~12:00	3時間半以上	活動日	学校	8:00~12:00	3時間半以上	活動日	学校
28 月	8:00~12:00	3時間半以上	活動日	学校	8:00~12:00	3時間半以上	活動日	学校
29 火	8:00~12:00	3時間半以上	活動日	学校	8:00~12:00	3時間半以上	活動日	学校
30 水	8:00~12:00	3時間半以上	活動日	学校	8:00~12:00	3時間半以上	活動日	学校
31 木	8:00~12:00	3時間半以上	活動日	学校	8:00~12:00	3時間半以上	活動日	学校

※ 休養日は活動内容に「休養日」と記載。