

## 部活動月間計画・実績表(1月)

様式4

生冠中学校

学校

女子バレーボール

部

月	活動計画				活動実績			
	顧問印		教頭印		顧問印		教頭印	
日 曜	時間帯	活動時間	活動内容	活動場所	時間帯	活動時間	活動内容	活動場所
1 月			休養				休養	
2 火			休養				休養	
3 水			休養				休養	
4 木	8:00～10:30	2時間半以内	活動日	学校	8:00～10:30	2時間半以内	活動日	学校
5 金	8:00～10:30	2時間半以内	活動日	学校	8:00～10:30	2時間半以内	活動日	学校
6 土			休養				休養	
7 日			休養				休養	
8 月			休養				休養	
9 火			休養				休養	
10 水	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校
11 木	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校
12 金	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校
13 土	13:30～16:00	2時間半以内	活動日	学校	13:30～16:00	2時間半以内	活動日	学校
14 日			休養				休養	
15 月	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校
16 火	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校
17 水			休養				休養	
18 木	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校
19 金	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校
20 土			休養				休養	
21 日	8:00～13:00	3時間半以上	合宿練習試合	未定	12:00～16:00	3時間半以上	合宿練習試合	玉龍中
22 月	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校
23 火	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校
24 水			休養		16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校
25 木	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校
26 金	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校
27 土	終日	3時間半以上	公式大会	未定	終日	3時間半以上	公式大会	国分総合体育館
28 日			休養				休養	
29 月	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校
30 火	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校
31 水			休養				休養	

※ 休養日は活動内容に「休養日」と記載。