

部活動月間計画・実績表(12月)

様式4

生冠中学校

学校

女子バレーボール

部

月	活動計画				活動実績				
	顧問印		教頭印		顧問印		教頭印		
日	曜日	時間帯	活動時間	活動内容	活動場所	時間帯	活動時間	活動内容	活動場所
1	金	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校
2	土			休養				休養	
3	日	終日	3時間半以上	公式大会	伊集院総合 体育館	終日	3時間半以上	公式大会	伊集院総合 体育館
4	月			休養				休養	
5	火	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校
6	水			休養				休養	
7	木	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校
8	金	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校
9	土	13:30～16:00	2時間半以内	活動日	学校	13:30～16:00	2時間半以内	活動日	学校
10	日			休養				休養	
11	月	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校
12	火	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校
13	水			休養				休養	
14	木	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校
15	金	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校
16	土			休養				休養	
17	日			休養				休養	
18	月	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校
19	火	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校
20	水			休養				休養	
21	木	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校	16:15～17:15	1時間半以内	活動日	学校
22	金			休養				休養	
23	土			休養				休養	
24	日	終日	3時間半以上	合宿練習試 合	祁答院体育 館	終日	3時間半以上	合宿練習試 合	祁答院体育 館
25	月	8:00～10:30	2時間半以内	活動日	学校			休養	
26	火	8:00～10:30	2時間半以内	活動日	学校	8:00～10:30	2時間半以内	活動日	学校
27	水	8:00～10:30	2時間半以内	活動日	学校	8:00～10:30	2時間半以内	活動日	学校
28	木	8:00～10:30	2時間半以内	活動日	学校	8:00～10:30	2時間半以内	活動日	学校
29	金			休養				休養	
30	土			休養				休養	
31	日			休養				休養	

※ 休養日は活動内容に「休養日」と記載。