

部活動月間計画・実績表(9月)

様式4

生冠中学校

学校

女子バレーボール

部

月	活動計画				活動実績				
	顧問印		教頭印		顧問印		教頭印		
日 曜	時間帯	活動時間	活動内容	活動場所	時間帯	活動時間	活動内容	活動場所	
1	金		休養				休養		
2	土	8:00~11:00	3時間半以内	活動日	学校	8:00~11:00	3時間半以内	活動日	学校
3	日		休養				休養		
4	月	16:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校
5	火	16:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校
6	水		休養				休養		
7	木	16:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校
8	金	16:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校
9	土		休養				休養		
10	日		休養				休養		
11	月		休養				休養		
12	火	16:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校
13	水	16:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校
14	木	16:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校
15	金	16:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校
16	土		休養				休養		
17	日		休養				休養		
18	月		休養				休養		
19	火	16:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校
20	水		休養				休養		
21	木	16:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校
22	金	16:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校
23	土	8:00~12:00	3時間半以上	合宿練習試合	学校	8:00~12:00	3時間半以上	合宿練習試合	学校
24	日		休養				休養		
25	月	15:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校	15:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校
26	火	16:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校
27	水		休養				休養		
28	木	16:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校
29	金	16:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:15~17:45	2時間半以内	活動日	学校
30	土	8:00~12:00	3時間半以上	合宿練習試合	郡山中	8:00~11:00	3時間半以内	活動日	学校

※ 休養日は活動内容に「休養日」と記載。