

部活動月間計画・実績表

様式4

生冠中

学校

陸上競技

部

1月		活動計画				活動実績			
		顧問印		教頭印		顧問印		教頭印	
日	曜	時間帯	活動時間	活動内容	活動場所	活動時間	活動内容	活動場所	
1	月			休養			休養		
2	火			休養			休養		
3	水			休養			休養		
4	木	8:30~11:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
5	金	8:30~11:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
6	土	8:00~10:30	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
7	日	終日	終日	公式大会	白波スタジアム	終日	公式大会	白波スタジアム	
8	月			休養			休養		
9	火			休養	始業式		休養	始業式	
10	水	16:15~17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
11	木	16:15~17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
12	金	16:15~17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
13	土	8:00~10:30	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
14	日			休養			休養		
15	月	16:15~17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
16	火	16:15~17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
17	水			休養			休養		
18	木	16:15~17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
19	金	16:15~17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
20	土			休養			休養		
21	日	終日	終日	合宿練習試合	桜島	終日	合宿練習試合	桜島	
22	月	16:15~17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
23	火	16:15~17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
24	水			休養			休養		
25	木	16:15~17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
26	金	16:15~17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
27	土	8:00~10:30	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
28	日			休養			休養		
29	月	16:15~17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
30	火	16:15~17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
31	水			休養			休養		