

部活動月間計画・実績表

様式4

生冠中

学校

陸上競技

部

10月		活動計画				活動実績			
		顧問印		教頭印		顧問印		教頭印	
日	曜	時間帯	活動時間	活動内容	活動場所	活動時間	活動内容	活動場所	
1	日	終日	3時間半以上	公式大会	薩摩川内	3時間半以上	公式大会	薩摩川内	
2	月	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校		休養		
3	火	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校		練習日	学校	
4	水			休養	朝練のみ		休養		
5	木	終日	終日	公式大会	吹上	終日	公式大会	吹上	
6	金			休養			休養		
7	土			休養			休養		
8	日			休養	テスト前		休養	テスト前	
9	月			休養	テスト前		休養	テスト前	
10	火			休養	テスト前		休養	テスト前	
11	水			休養	中間テスト		休養	中間テスト	
12	木	午後	1時間半以内	練習日	中間テスト	1時間半以内	練習日	学校	
13	金			休養	国体観戦		休養		
14	土			休養			休養		
15	日	8:00～10:30	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
16	月	16:15～17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
17	火	16:15～17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
18	水			休養			休養		
19	木	16:15～17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
20	金	16:15～17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
21	土			休養			休養		
22	日	8:00～10:30	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
23	月	16:15～17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	休養	インフル対応	
24	火	16:15～17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	休養	インフル対応	
25	水			休養			休養	インフル対応	
26	木	16:15～17:30	1時間半以内	練習日	学校		休養	インフル対応	
27	金	16:15～17:30	1時間半以内	練習日	学校		休養	インフル対応	
28	土			休養			休養		
29	日			休養	文化祭		休養		
30	月	15:00～16:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
31	火	16:15～17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	