

部活動月間計画・実績表

様式4

生冠中

学校

陸上競技

部

12月		活動計画				活動実績			
		顧問印		教頭印		顧問印		教頭印	
日	曜	時間帯	活動時間	活動内容	活動場所	活動時間	活動内容	活動場所	
1	金	16:15~17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
2	土			休養			休養		
3	日	8:00~10:30	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
4	月	16:15~17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
5	火	16:15~17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
6	水			休養			休養		
7	木	16:15~17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
8	金	16:15~17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
9	土			休養			休養		
10	日	終日	3時間半以上	公式大会	吹上	3時間半以上	公式大会	吹上	
11	月	16:15~17:30	1時間半以内	練習日	学校		休養		
12	火	16:15~17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
13	水			休養			休養		
14	木	16:15~17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
15	金	16:15~17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
16	土			休養			休養		
17	日			休養			休養		
18	月	16:15~17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
19	火	16:15~17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
20	水	16:15~17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
21	木	16:15~17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
22	金			休養	終業式		休養		
23	土			休養			休養		
24	日			休養			休養		
25	月	8:30~11:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
26	火	8:30~11:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
27	水	8:30~11:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
28	木	8:30~11:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
29	金			休養			休養		
30	土			休養			休養		
31	日			休養			休養		