部活動月間計画・実績表

様式4　生冠中　学校　陸上競技　部

2月		活動計画				活動実績			
		顧問印		教頭印		顧問印		教頭印	
日	曜	時間帯	活動時間	活動内容	活動場所	活動時間	活動内容	活動場所	
1	木	16:15～17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
2	金	16:15～17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
3	土	終日	終日	公式大会	桜島	終日	公式大会	桜島	
4	日			休養			休養		
5	月	16:15～17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
6	火	16:15～17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
7	水	16:15～17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
8	木			休養			休養		
9	金			休養			休養		
10	土			休養	第2土曜学校		休養		
11	日			休養	祝日		休養		
12	月			休養	振替休日		休養		
13	火			休養	期末テスト		休養		
14	水			休養	期末テスト		休養		
15	木	16:15～17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
16	金	16:15～17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
17	土	8:00～10:30	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
18	日			休養			休養		
19	月	16:15～17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
20	火	16:15～17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
21	水	16:15～17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
22	木	16:15～17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
23	金			休養	祝日		休養		
24	土			休養			休養		
25	日			休養			休養		
26	月	16:15～17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
27	火	16:15～17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	
28	水			休養			休養		
29	木	16:15～17:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校	