

部活動月間計画・実績表

様式4

生冠中

学校

陸上競技

部

4月		活動計画				活動実績		
		顧問印		教頭印		顧問印		教頭印
日	曜	時間帯	活動時間	活動内容	活動場所	活動時間	活動内容	活動場所
1	土			休養			休養	
2	日			休養			休養	
3	月	8:00~10:30	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校
4	火	8:00~10:30	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校
5	水	午前	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校
6	木			休養	始業式		休養	
7	金	16:00~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校
8	土			休養			休養	
9	日			休養			休養	
10	月	16:00~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校
11	火	16:00~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校
12	水			休養			休養	
13	木	16:00~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校
14	金	16:00~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校
15	土	8:00~10:30	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校
16	日			休養			休養	
17	月	午後	1時間半以内	練習日	校内自主練	1時間半以内	練習日	学校
18	火	午後	1時間半以内	練習日	校内自主練	1時間半以内	練習日	学校
19	水			休養			休養	
20	木	午後	1時間半以内	練習日	校内自主練	1時間半以内	練習日	学校
21	金	16:00~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校
22	土	8:00~10:30	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校
23	日			休養			休養	
24	月	16:00~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校
25	火	16:00~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校
26	水			休養			休養	
27	木	16:00~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校
28	金	16:00~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校
29	土	8:00~10:30	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校
30	日			休養			休養	

※ 休養日は活動内容に「休養日」と記載。