

# 部活動月間計画・実績表

様式4

生冠中

学校

陸上競技

部

5月		活動計画				活動実績		
		顧問印		教頭印		顧問印		教頭印
日	曜	時間帯	活動時間	活動内容	活動場所	活動時間	活動内容	活動場所
1	月	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校
2	火	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校
3	水			休養			休養	
4	木			休養			休養	
5	金	8:00~10:30	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校
6	土			休養			休養	
7	日			休養			休養	
8	月	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校
9	火			休養			休養	
10	水			休養			休養	
11	木			休養			休養	
12	金			休養			休養	
13	土	午後	2時間半以内	練習日	学校		休養	
14	日	午前	2時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校
15	月	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校
16	火	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校
17	水	終日	終日	公式大会	伊集院陸上競技場	終日	公式大会	伊集院陸上競技場
18	木			休養			休養	
19	金	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校		休養	
20	土	午前	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校
21	日			休養			休養	
22	月	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校
23	火	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校
24	水			休養			休養	
25	木	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校
26	金	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校
27	土	8:00~10:30	2時間半以内	練習日	学校		休養	
28	日			休養			休養	
29	月	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校
30	火	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校
31	水			休養			休養	