

部活動月間計画・実績表

様式4

生冠中
学校
陸上競技
部

6月		活動計画				活動実績			
		顧問印		教頭印		顧問印		教頭印	
日	曜	時間帯	活動時間	活動内容	活動場所	活動時間	活動内容	活動場所	
1	木	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
2	金	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
3	土	8:00~11:00	3時間半以内	練習日	学校	3時間半以内	練習日	学校	
4	日	午後	3時間半以上	公式大会	白波スタジアム	3時間半以上	公式大会	白波スタジアム	
5	月			休養			休養		
6	火	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
7	水			休養			休養		
8	木	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
9	金	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
10	土	12:00~13:00	1時間半以内	練習日	第2土曜学校	1時間半以内	練習日	学校	
11	日	8:00~11:00	3時間半以内	練習日	学校	3時間半以内	練習日	学校	
12	月			休養			休養		
13	火	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
14	水	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
15	木			休養	テスト前		休養		
16	金			休養	テスト前		休養		
17	土			休養	テスト前		休養		
18	日			休養	テスト前		休養		
19	月			休養	テスト前		休養		
20	火			休養	期末テスト		休養		
21	水			休養	期末テスト		休養		
22	木	午後	1時間半以内	練習日	期末テスト	1時間半以内	練習日	学校	
23	金	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
24	土	8:00~11:00	3時間半以内	練習日	学校	3時間半以内	練習日	学校	
25	日			休養			休養		
26	月	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
27	火	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
28	水			休養			休養		
29	木	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
30	金	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	