

# 部活動月間計画・実績表

様式4

生冠中
学校
陸上競技
部

7月		活動計画				活動実績			
		顧問印		教頭印		顧問印		教頭印	
日	曜	時間帯	活動時間	活動内容	活動場所	活動時間	活動内容	活動場所	
1	土	8:00~10:30	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
2	日	終日	終日	公式大会	白波スタジアム	3時間半以上	公式大会	白波スタジアム	
3	月			休養			休養		
4	火	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
5	水			休養			休養		
6	木	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
7	金	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
8	土	12:00~13:00	1時間半以内	練習日	第2土曜学校	1時間半以内	練習日	学校	
9	日	終日	終日	公式大会	伊集院陸上競技場	3時間半以上	公式大会	伊集院陸上競技場	
10	月			休養			休養		
11	火	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
12	水			休養			休養		
13	木	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
14	金	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
15	土			休養			休養		
16	日	8:00~10:30	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
17	月	8:00~10:30	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
18	火	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校		休養		
19	水			休養			休養		
20	木			休養	終業式		休養		
21	金	8:00~10:30	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
22	土	8:00~10:30	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
23	日			休養			休養		
24	月	8:00~10:30	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
25	火	8:00~10:30	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
26	水			休養			休養		
27	木	8:00~10:30	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
28	金	8:00~10:30	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
29	土			休養			休養		
30	日	8:00~10:30	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
31	月	8:00~10:30	2時間半以内	練習日	学校		休養		