

部活動月間計画・実績表

様式4

生冠中

学校

陸上競技

部

9月		活動計画				活動実績			
		顧問印		教頭印		顧問印		教頭印	
日	曜	時間帯	活動時間	活動内容	活動場所	活動時間	活動内容	活動場所	
1	金			休養	始業式		休養	始業式	
2	土			休養			休養		
3	日	8:00～10:30	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
4	月	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
5	火	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
6	水			休養			休養		
7	木	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
8	金	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
9	土	12:00～13:00	1時間半以内	練習日	学校		休養		
10	日			休養	体育大会		休養		
11	月			休養	休養措置日		休養		
12	火	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
13	水	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
14	木	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
15	金	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
16	土			休養			休養		
17	日	午前	3時間半以上	合宿練習試合	吹上	3時間半以上	合宿練習試合	吹上	
18	月			休養	祝日		休養		
19	火	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
20	水	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校		休養		
21	木			休養		2時間半以内	練習日	学校	
22	金	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
23	土			休養			休養		
24	日	午前	3時間半以上	練習日	学校	3時間半以上	練習日	学校	
25	月	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
26	火	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
27	水			休養			休養		
28	木	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
29	金	16:15～18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
30	土	終日	終日	公式大会	薩摩川内	終日	公式大会	薩摩川内	