

部活動月間計画・実績表

様式4

生冠中

学校

陸上競技

部

4月		活動計画				活動実績		
		顧問印		教頭印		顧問印		教頭印
日	曜	時間帯	活動時間	活動内容	活動場所	活動時間	活動内容	活動場所
1	月							
2	火	8:00~10:30	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校
3	水			休養			休養	
4	木			休養			休養	
5	金	8:00~10:30	1時間半以内	練習日	学校	1時間半以内	練習日	学校
6	土			休養			休養	
7	日			休養			休養	
8	月			休養	始業式		休養	
9	火	14:00~16:30	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校
10	水	14:00~16:30	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	伊集院陸上競技場
11	木			休養			休養	
12	金	16:00~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校
13	土	8:00~10:30	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校
14	日			休養			休養	
15	月	14:00~16:30	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校
16	火	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校
17	水			休養			休養	
18	木	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校
19	金	14:00~16:30	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校
20	土	終日		公式大会	白波スタジアム	3時間半以上	公式大会	白波スタジアム
21	日	終日		公式大会	白波スタジアム	3時間半以上	公式大会	白波スタジアム
22	月			休養			休養	
23	火	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校
24	水	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校
25	木			休養			休養	
26	金	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校
27	土	8:00~10:30	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校
28	日			休養			休養	
29	月	8:00~10:30		練習日	学校			
30	火	16:15~18:00		練習日	学校			

※ 休養日は活動内容に「休養日」と記載。