

# 部活動月間計画・実績表

様式4

生冠中
学校
陸上競技
部

5月		活動計画				活動実績			
		顧問印		教頭印		顧問印		教頭印	
日	曜	時間帯	活動時間	活動内容	活動場所	活動時間	活動内容	活動場所	
1	水			休養			休養		
2	木	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
3	金	8:00~10:30	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
4	土			休養			休養		
5	日			休養			休養		
6	月	8:00~10:30	2時間半以内	練習日	学校		休養		
7	火	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
8	水			休養			休養		
9	木	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
10	金	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
11	土	13:00~15:30	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
12	日			休養			休養		
13	月	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
14	火	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
15	水		終日	公式大会	伊集院陸上競技場	終日	公式大会	伊集院陸上競技場	
16	木			休養			休養		
17	金	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
18	土	8:00~10:30	2時間半以内	練習日	学校		休養		
19	日			休養			休養		
20	月	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
21	火	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
22	水			休養			休養		
23	木	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
24	金	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
25	土	8:00~10:30	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
26	日			休養			休養		
27	月	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
28	火	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
29	水			休養			休養		
30	木	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	
31	金	16:15~18:00	2時間半以内	練習日	学校	2時間半以内	練習日	学校	