

部活動月間計画・実績表(7月)

様式4

生冠中学校

学校

男子バレーボール

部

7月	活動計画				活動実績			
	顧問印		教頭印		顧問印		教頭印	
日 曜	時間帯	活動時間	活動内容	活動場所	時間帯	活動時間	活動内容	活動場所
1 火	16:00～17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:00～17:45	2時間半以内	活動日	学校
2 水			休養				休養	
3 木	16:00～17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:00～17:45	2時間半以内	活動日	学校
4 金			休養				休養	
5 土	8:00～11:00	3時間半以内	活動日	学校	8:00～11:00	3時間半以内	活動日	学校
6 日			休養				休養	
7 月	16:15～17:45	3時間半以内	活動日	学校	16:15～17:45	3時間半以内	活動日	学校
8 火	16:00～17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:00～17:45	2時間半以内	活動日	学校
9 水			休養				休養	
10 木	16:00～17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:00～17:45	2時間半以内	活動日	学校
11 金	16:15～17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:15～17:45	2時間半以内	活動日	学校
12 土	13:00～16:30	2時間半以内	バレー教室	Fアリーナ	13:00～16:30	2時間半以内	バレー教室	Fアリーナ
13 日			休養				休養	
14 月	16:15～17:45	3時間半以内	活動日	学校	16:15～17:45	3時間半以内	活動日	学校
15 火	16:00～17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:00～17:45	2時間半以内	活動日	学校
16 水			休養				休養	
17 木	16:00～17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:00～17:45	2時間半以内	活動日	学校
18 金			休養				休養	
19 土			休養				休養	
20 日			休養				休養	
21 月			休養				休養	
22 火	8:00～10:30	2時間半以内	活動日	学校	8:00～10:30	2時間半以内	活動日	学校
23 水	8:00～10:30	2時間半以内	活動日	学校	8:00～10:30	2時間半以内	活動日	学校
24 木			休養				休養	
25 金	8:00～10:30	2時間半以内	活動日	学校	8:00～10:30	2時間半以内	活動日	学校
26 土			休養				休養	
27 日			休養				休養	
28 月	8:00～10:30	2時間半以内	活動日	学校	8:00～10:30	2時間半以内	活動日	学校
29 火	8:00～10:30	2時間半以内	活動日	学校	8:00～10:30	2時間半以内	活動日	学校
30 水	8:00～10:30	2時間半以内	活動日	学校	8:00～10:30	2時間半以内	活動日	学校
31 木	8:00～10:30	2時間半以内	活動日	学校	8:00～10:30	2時間半以内	活動日	学校

※ 休養日は活動内容に「休養日」と記載。