

部活動月間計画・実績表(4月)

様式4

生冠中学校

学校

女子バレーボール

部

月	活動計画					活動実績				
	顧問印		教頭印			顧問印		教頭印		
日	曜	時間帯	活動時間	活動内容	活動場所	時間帯	活動時間	活動内容	活動場所	
1	火			休養				休養		
2	水			休養				休養		
3	木	8:00～10:15	2時間半以内	活動日	学校	8:00～10:15	2時間半以内	活動日	学校	
4	金	8:00～10:15	2時間半以内	活動日	学校	8:00～10:15	2時間半以内	活動日	学校	
5	土			休養				休養		
6	日			休養				休養		
7	月			休養				休養		
8	火	15:00～17:00	2時間半以内	活動日	学校	15:00～17:00	2時間半以内	活動日	学校	
9	水	15:30～17:30	2時間半以内	活動日	学校	15:30～17:30	2時間半以内	活動日	学校	
10	木	15:00～17:00	2時間半以内	活動日	学校	15:00～17:00	2時間半以内	活動日	学校	
11	金	16:30～17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:30～17:45	2時間半以内	活動日	学校	
12	土	終日	3時間半以上	公式大会	伊集院中	終日	3時間半以上	公式大会	伊集院中	
13	日			休養				休養		
14	月	14:00～16:00	2時間半以内	活動日	学校	14:00～16:00	2時間半以内	活動日	学校	
15	火	16:30～17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:30～17:45	2時間半以内	活動日	学校	
16	水			休養				休養		
17	木	16:30～17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:30～17:45	2時間半以内	活動日	学校	
18	金	14:00～16:00	2時間半以内	活動日	学校	14:00～16:00	2時間半以内	活動日	学校	
19	土	終日	3時間半以上	公式大会	指宿総合体育館	終日	3時間半以上	公式大会	指宿総合体育館	
20	日			休養				休養		
21	月			休養				休養		
22	火	16:30～17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:30～17:45	2時間半以内	活動日	学校	
23	水	16:30～17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:30～17:45	2時間半以内	活動日	学校	
24	木	16:30～17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:30～17:45	2時間半以内	活動日	学校	
25	金	16:30～17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:30～17:45	2時間半以内	活動日	学校	
26	土	8:00～11:00	3時間半以内	活動日	学校			休養		
27	日			休養		8:00～13:00	3時間半以上	合宿練習試合	河頭中	
28	月	15:30～17:30	2時間半以内	活動日	学校	15:30～17:30	2時間半以内	活動日	学校	
29	火	8:00～13:00	3時間半以上	合宿練習試合	川内南中	8:00～13:00	3時間半以上	合宿練習試合	川内南中	
30	水	15:30～17:30	2時間半以内	活動日	学校	15:30～17:30	2時間半以内	活動日	学校	

※ 休養日は活動内容に「休養日」と記載。