

部活動月間計画・実績表(5月)

様式4

生冠中学校

学校

女子バレーボール

部

月	活動計画					活動実績			
	顧問印		教頭印			顧問印		教頭印	
日曜	時間帯	活動時間	活動内容	活動場所	時間帯	活動時間	活動内容	活動場所	
1 木	16:15～17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:15～17:45	2時間半以内	活動日	学校	
2 金	16:15～17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:15～17:45	2時間半以内	活動日	学校	
3 土	8:00～12:00	3時間半以上	合宿練習試合	学校	8:00～12:00	3時間半以上	合宿練習試合	学校	
4 日			休養				休養		
5 月			休養				休養		
6 火			休養				休養		
7 水	16:15～17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:15～17:45	2時間半以内	活動日	学校	
8 木	16:15～17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:15～17:45	2時間半以内	活動日	学校	
9 金	16:15～17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:15～17:45	2時間半以内	活動日	学校	
10 土			休養		13:30～16:30	3時間半以内	活動日	学校	
11 日	9:00～12:00	3時間半以内	活動日	学校			休養		
12 月	16:15～17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:15～17:45	2時間半以内	活動日	学校	
13 火	16:15～17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:15～17:45	2時間半以内	活動日	学校	
14 水			休養				休養		
15 木	16:15～17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:15～17:45	2時間半以内	活動日	学校	
16 金	16:15～17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:15～17:45	2時間半以内	活動日	学校	
17 土	8:00～11:00	3時間半以内	活動日	学校	8:00～12:00	3時間半以内	合宿練習試合	学校	
18 日			休養				休養		
19 月			休養				休養		
20 火			休養				休養		
21 水			休養				休養		
22 木			休養				休養		
23 金	16:00～17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:00～17:45	2時間半以内	活動日	学校	
24 土	8:00～15:00	3時間半以上	公式大会	横川体育館	8:00～15:00	3時間半以上	公式大会	横川体育館	
25 日	8:00～15:00	3時間半以上	公式大会	横川体育館			休養		
26 月			休養		16:15～17:45	2時間半以内	活動日	学校	
27 火	16:15～17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:15～17:45	2時間半以内	活動日	学校	
28 水			休養				休養		
29 木	16:15～17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:15～17:45	2時間半以内	活動日	学校	
30 金	16:15～17:45	2時間半以内	活動日	学校	16:15～17:45	2時間半以内	活動日	学校	
31 土	8:00～11:00	2時間半以内	活動日	学校	8:00～11:00	2時間半以内	活動日	学校	

※ 休養日は活動内容に「休養日」と記載。