

部活動月間計画・実績表(8月)

様式4

生冠中学校

学校

女子バレーボール

部

月	活動計画				活動実績			
	顧問印		教頭印		顧問印		教頭印	
日 曜	時間帯	活動時間	活動内容	活動場所	時間帯	活動時間	活動内容	活動場所
1 金			休養				休養	
2 土			休養				休養	
3 日			休養				休養	
4 月			休養				休養	
5 火	9:00～10:30	2時間半以内	活動日	学校	9:00～10:30	2時間半以内	活動日	学校
6 水			休養				休養	
7 木	8:00～12:00	3時間半以上	合宿練習試合	学校	8:00～12:00	3時間半以上	合宿練習試合	学校
8 金			休養				休養	
9 土			休養				休養	
10 日			休養				休養	
11 月			休養				休養	
12 火			休養				休養	
13 水			休養				休養	
14 木			休養				休養	
15 金			休養				休養	
16 土			休養				休養	
17 日			休養				休養	
18 月			休養				休養	
19 火	9:00～10:30	2時間半以内	活動日	学校	9:00～10:30	2時間半以内	活動日	学校
20 水	8:00～12:00	3時間半以上	合宿練習試合	学校	8:00～12:00	3時間半以上	合宿練習試合	学校
21 木			休養				休養	
22 金			休養				休養	
23 土			休養				休養	
24 日			休養				休養	
25 月	9:00～10:30	2時間半以内	活動日	学校	9:00～10:30	2時間半以内	活動日	学校
26 火	9:00～10:30	2時間半以内	活動日	学校	9:00～10:30	2時間半以内	活動日	学校
27 水	9:00～10:30	2時間半以内	活動日	学校	9:00～10:30	2時間半以内	活動日	学校
28 木	9:00～10:30	2時間半以内	活動日	学校	9:00～10:30	2時間半以内	活動日	学校
29 金			休養				休養	
30 土			休養				休養	
31 日	8:00～10:30	2時間半以内	活動日	学校	8:30～11:00	2時間半以内	活動日	学校

※ 休養日は活動内容に「休養日」と記載